



**COMMUNITY HEALTH
of SOUTH FLORIDA, INC.**

"Patient Care Comes First"

Septiembre - Noviembre 2016

HEALTH BITS



Los bits saludables - un boletín publicado por Community Health of South Florida Inc

CHI se Convierte en el Segundo Centro de Salud de la Nación Aprobado por el Gobierno Federal (FQHC, por sus Siglas en Inglés), Designado como Hogar Médico de Salud Mental



El liderazgo del departamento de Salud conductual de CHI celebra haber recibido la designación de Hogar médico.

Bajó la cabeza y comenzó a sollozar. Nancy Ramos, una paciente de atención primaria y salud mental de Community Health of South Florida Inc. contaba nuevamente la historia del día en que su esposo perdió la vida en un accidente automovilístico algunos años atrás. Ese día cambió su vida.

“Ese evento desató algo en mí”, recordó. “De repente me convertí en una madre soltera, completamente sola. Comencé a sufrir ataques de ira. No podía controlar mi estado de ánimo y mi salud comenzó a fallar. No estaba en paz conmigo misma ni con ninguna otra persona”.

Los pacientes como Ramos se benefician mucho de un programa nuevo de CHI llamado Hogar médico de salud mental.

Un Hogar médico de salud mental integra la medicina de atención primaria con la medicina de salud mental para crear comodidad, conveniencia y familiaridad para el paciente y los profesionales que lo tratan.

Recibir la designación de Hogar médico de salud mental no es un logro fácil.

“Hemos trabajado muy arduamente para obtener esta designación. Gracias a que mantenemos expedientes excepcionales, fue fácil presentarlos cuando la Joint Commission nos evaluó”, expresó María Montoto, Gerente de Servicios Médicos y Especialista de Datos para los servicios de salud mental de CHI. “Nos observaron durante una semana y al final concluyeron que somos muy merecedores de la designación de Hogar médico de salud mental”.

La designación de Hogar médico de salud mental hace énfasis en el sistema de atención médica basado en equipo, que incluye un médico primary, un médico de salud mental, enfermeras, terapeutas, farmacéuticos y otros.

En este modelo, cada paciente tiene un médico primary personal que conoce la situación y el historial del paciente, que

está comprometido con su bienestar y que es responsable de que éste reciba la atención adecuada”, explicó Montoto. “Debido a que son pocos los médicos de atención primaria que tienen la capacidad adecuada para proveer psicoterapia o prescribir medicamentos para pacientes que tienen necesidades graves de salud mental, es necesario referir a los pacientes con especialistas de salud mental para que reciban estos servicios en la atención primaria.

“El método de equipo realmente ha funcionado para mí”, expresó Ramos. “Gracias a su proximidad, mi médico primary, mi médico de salud mental y mi terapeuta pueden comunicarse fácilmente entre ellos para decidir sobre la mejor atención para mí”, explicó. “Después de los devastadores efectos mentales y físicos que me produjo la muerte de mi esposo, los equipos de CHI se unieron y con su ayuda pude controlar mi ira y mis ataques de cólera. De hecho, actualmente soy una persona amable. Nunca había recibido esta excelente atención en ninguna otra parte”.

Para Ramos, la conveniencia también fue muy importante. Ella va a consulta con sus dos médicos y su terapeuta y, además, asiste a una sesión de grupo de salud mental, todo el mismo día.

“Es bueno saber que cada vez que vengo me atienden los mismos médicos. Eso me da tranquilidad, es más cómodo”.

CHI está a la vanguardia en este modelo progresivo.

“Ser solamente el segundo centro médico aprobado por el gobierno federal en recibir esta designación nos coloca delante del resto del país. Estamos a la vanguardia”, dijo el Dr. St. Anthony Amofah. “Hay un reconocimiento de excelencia en este método de proveer servicios de salud mental. Eso le da prestigio a CHI en la comunidad de servicios médicos”.

Mensaje del Presidente

No es difícil ver la gran necesidad que tiene nuestra región de una institución como Community Health of South Florida Inc. (CHI). El virus del Zika es la última amenaza médica que enfrentamos y que la valor a nuestros expertos médicos. CHI está en el frente de batalla, ayudando a hacer pruebas y a atender a las personas infectadas con el virus. Nuestro personal de ayuda comunitaria, médicos y enfermeras, han estado ayudando a educar a la comunidad sobre medidas de protección como el uso de camisas con mangas largas, pantalones y repelentes de insectos. Sin nuestra presencia, las cosas en esta área podrían ser muy diferentes. Y ese es el valor de CHI. Es una organización que pasó de dos remolques ubicados en la calle SW 216 en 1971, a lo que es ahora: 11 centros médicos con lo último en tecnología, que ofrece servicios integrales y que cuenta con 31 centros ubicados en escuelas.



El 29 de octubre, CHI celebrará la Gala de su 45° aniversario. Es un evento de traje formal que promete ser grandioso. El Director de noticias deportivas de CBS 4, Jim Berry, será el maestro de ceremonia del evento en Jungle Island. Esa noche honraremos a las personas que han ayudado a construir a CHI a través de las décadas. También presentaremos el libro de la historia de CHI llamado Community Health of South Florida Inc., How a Community Helped Ignite a Healthcare Revolution (Cómo una comunidad ayudó a prender la llama de una revolución en el cuidado de la salud). La gala es un evento de recaudación de fondos para el Centro de crisis infantil que estamos construyendo para atender a niños que padecen problemas mentales graves. Usted puede ser parte de la misión y de la visión. Solo tiene que llamar para patrocinar o comprar entradas para la gala al (305)252-5853.

El Centro de crisis infantil será un complemento perfecto para nuestro hogar médico de salud mental. La reciente designación confirma que nuestro departamento de salud mental está llevando a cabo una gran labor al ofrecer una atención comprensiva a nuestros pacientes. Los equipos de atención médica conocen a sus pacientes y analizan cada caso desde una serie de perspectivas diferentes, salud mental, física y a veces incluso dental. Felicidades al equipo de salud mental por su arduo trabajo para merecer esta designación tan única.

También me enorgullece anunciar que CHI está ampliando sus servicios de captura de huellas digitales mediante el sistema de Live Scan en el Centro Médico de West Kendall. Hasta ahora solo lo habíamos ofrecido en nuestra sede, el Centro médico Doris Ison. Debido a la alta demanda de este servicio, ahora lo tenemos en ambos centros. Live Scan es la investigación de antecedentes personales a la que muchos médicos, enfermeras, maestros, personas que cuidan enfermos y otros deben someterse para obtener un empleo. Comenzamos a ofrecer el servicio para facilitarles la labor a nuestros propios empleados y ahora también brindamos el servicio al público en general.

Cordialmente,

Brodes H. Hartley Jr.

Presidente y Director General

CHI AHORA OFRECE LIVESCAN PARA SERVICIOS DE HUELLAS DIGITALES EN DOS LOCALIDADES

Doris Ison Health Center

10300 SW 216th Street

Miami, Florida 33190

Phone: (305) 253-5110

Horas de Operación

Lunes a Viernes: 8:30 AM—10:00 PM

Sábado: 8:30 AM—3:30 PM



West Kendall Health Center

13540 SW 135th Avenue

Miami, Florida 33186

Phone: (786) 231-0806

Horas de Operación

Martes a Viernes: 9:00 AM—5:00 PM

Los costos van desde \$ 60 - \$ 90 dependiendo de los servicios de exploración específicos solicitados. Aceptamos la mayoría de tarjetas de crédito, tarjetas de débito y dinero en efectivo. El servicio es rápido y conveniente, justo a pie justo en. No es necesario hacer cita.

CHI Recibe \$200,000 en una Celebración por la Asociación



Líderes de Community Health of South Florida Inc. y del antiguo Helen B. Bentley Health Center acompañan a familiares de Doris Ison y Helen Bentley en la presentación del cheque en Coconut Grove.

Los descendientes de los dos legados estuvieron en cada extremo del cheque gigante. En un extremo, Twyman Bentley, sobrino de la difunta Helen B. Bentley, y en el otro extremo, Carolyn Taylor Pates, sobrina de la difunta Doris Ison. Además, los acompañaron miembros del liderazgo de Community Health of South Florida Inc. (CHI) y del antiguo Helen B. Bentley Family Health Center para marcar un hito: la formación de una asociación en el área de Coconut Grove.

“Hoy anunciamos que el Helen B. Bentley Family Health Centers dona \$200,000 a CHI”, comentó Pinky Sands, exmiembro de la junta directiva de Helen B. Bentley y actual miembro de la junta directiva de CHI. “Este es un día especial porque los fondos ayudarán a pagar servicios de ayuda para que la comunidad sepa que CHI está aquí para atenderlos con servicios valiosos de alta calidad. Con los fondos también se financiará una beca de enfermería para los residentes de Coconut Grove”.

La presentación del cheque representa la culminación de tres años de trabajo entre el

Helen B. Bentley Health Center y CHI. En 2013, cuando cerró, el Helen B. Bentley Health Center dejó un vacío en la comunidad de Coconut Grove. Poco después, Community Health of South Florida Inc. solicitó fondos federales y le fueron concedidos para abrir dos nuevos centros médicos calificados a nivel federal: uno en Coconut Grove, en 3831 Grand Avenue, Miami FL 33133 y otro en South Miami en 6350 Sunset Drive, South Miami 33143. CHI se empeñó en informar a los antiguos pacientes de Helen B. Bentley y demás personas que estaba allí para servir a Coconut Grove y a las comunidades de alrededor.

“Coconut Grove es un área encantadora y única. Hay personas que aún no tienen acceso a servicios médicos por varios motivos”, expresó Beverly Hepburn, Coordinadora de Programas de Ayuda e Inscripción de CHI. “Es por eso que este nuevo programa de ayuda comunitaria en Coconut Grove realmente nos ayudará a llegar a esas personas. Iremos, puerta por puerta, a iglesias, negocios y más, para que las personas conozcan los servicios que CHI

les ofrece aquí. No hay barreras para el cuidado de la salud. Ofrecemos transporte gratis. Aceptamos la mayoría de los seguros. Nuestros honorarios arían según una escala basada en los ingresos de las personas, y tenemos un personal compasivo y altamente capacitado”.

Helen B. Bentley, una enfermera con una gran visión, fundó el centro médico Bentley que ahora ya está cerrado. La beca de enfermería en su honor dará nueva vida a otras aspirantes a enfermeras. Al igual que Bent-

ley, Doris Ison fundó Community Health of South Florida Inc. hace 45 años. Ison también fue una mujer de una gran visión. Ambas tenían tanto en común con sus metas de mejorar el acceso al cuidado de la salud en sus comunidades. Esta asociación marcó la fusión de esas dos grandes visiones para continuar el legado de ambas. El 13 de agosto, afuera del Centro Médico de CHI de Coconut Grove se anunció la asociación durante una celebración que culminó una semana de festividades que ofreció CHI como parte de la Semana Nacional de los centros médicos.

“Agradecemos el apoyo de la junta directiva de Helen B. Bentley, dijo Brodes H. Hartley Jr., Presidente y Director General. “Queremos continuar con lo que ellos iniciaron en Coconut Grove y cumplir nuestro lema de que “la atención del paciente está primero”. Los pacientes tendrán acceso a servicios convenientes de atención primaria, tanto pediátricos como de obstetricia y ginecología, en nuestro Centro Médico de Coconut Grove. También tendrán acceso a cuidados dentales en nuestro Centro Médico de South Miami. El transporte es gratuito, así como la entrega de medicamentos”.

Semana Nacional de Centro's de Salud que Marcó Récord en CHI

Con una fila que se extendía pasando la puerta del Doris Ison Health Center, la Feria de Salud de Vuelta a la Escuela estaba en plena marcha. Este inicio de las celebraciones de la semana nacional de los Centros de Salud de Community Health of South Florida Inc. (CHI) marcó récord. El 6 de agosto, casi 2000 personas asistieron a la Feria de Salud de Vuelta a la Escuela.

A casi 1000 niños se les tomó la presión, se les midió el nivel de glucosa en la sangre, se les hicieron exámenes dentales, recibieron consulta con un médico y más.

“Ése es exactamente el motivo por el cual realizamos estos eventos”, explicó Brodes H. Hartley Jr., Presidente y Director General. “Somos un recurso muy importante para la comunidad y tenemos un rol esencial en lograr que nuestros niños estén listos para regresar a la escuela y mantengan una buena salud. Un niño no puede tener éxito académico si no está saludable”.



Un niño recibe un examen dental en la Feria de salud de vuelta a la escuela.

Ingris Hernandez trajo a cuatro de sus seis hijos al evento. La Dra. Lisa Lownsbury trató cuidadosamente y de manera individual, con los niños y la mamá, el tema de la salud de cada uno.

“Creo que es bueno para la comunidad”, comentó Hernández. “Muchas personas que normalmente no van al médico reciben consultas aquí y se benefician de ello”.

También dijo que los regalos eran un incentivo importante.

“Venimos para recibir los útiles escolares”, sonrió. “Porque yo tengo muchos niños”.

CHI regaló mochilas y útiles escolares a las familias que completaban sus exámenes médicos. El evento también contó con entretenimiento, un castillo inflable, pintura de caras y almuerzo.



La Dra Lisa Lownsbury videdosamente trata la salud de cada niño con la familia Hernandez.

“Todas las festividades de la semana nacional de los Centros de Salud de CHI fueron un gran éxito este año”, dijo Blake Hall, Director de Operaciones. “Cada evento incluyó muchos valiosos recursos e información, y lo mejor de todo...fueron gratuitos”.

Además, CHI se asoció con Everglades Farmworker Village para realizar una feria similar allí. El evento contó con la presencia de la van de Colgate Dental que realizó exámenes dentales ahí mismo. El personal de ayuda comunitaria de CHI también realizó exámenes de salud.

Dalila Carvallo, gerente del área de Everglades Farmworker Village, dijo que los niños del vecindario dependen de este evento.

“Tenemos 520 casas y alrededor de 2000 niños de bajos ingresos”, dijo Carvallo. “Ellos no tienen la oportunidad a veces de tener mochilas nuevas y todo lo que necesitan para la escuela, de manera que tratamos de hacer arreglos para dárselo”.

Este es también el momento en que CHI puede hacer énfasis en la importancia de temas como vacunas, exámenes dentales y más, para que la familia entienda que es vital ocuparse de la salud de manera integral y proactiva.

Las festividades de la semana nacional de los centros médicos también incluyeron una feria de salud en Chapman Partnership for the Homeless, y una feria de salud cuya población objetivo era la comunidad de inmigrantes de Florida City. CHI también fue anfitrión de la celebración que se llevó a cabo en el Centro Médico de Coconut Grove, con motivo de una nueva asociación. El evento anunció la asociación entre el antiguo Centro Médico Helen Bentley y CHI. El liderazgo del antiguo Helen Bentley presentó a CHI un cheque de \$200,000 para financiar una beca de enfermería y servicios comunitarios en el área de Coconut Grove.

Finalmente los eventos culminaron con un día de exámenes físicos para la escuela en todos los centros médicos de CHI. Los niños recibieron vacunas gratuitas y los exámenes físicos para la escuela costaban solo \$30.

La amenaza del Zika es una realidad en el condado Miami-Dade

Ella trató de contener las lágrimas, pero temía lo peor para su bebé. Estaba asustada por el bebé de 5 meses que crecía dentro de ella. El Zika había llegado.

“Temo por mi bebé. Estoy consciente de las precauciones que debo tomar, pero es imposible estar encerrada todo el tiempo, simplemente no es realista”, dijo la paciente de Obstetricia y Ginecología de Community Health of South Florida, Inc. (CHI), Mary García. “Me asustan las sustancias químicas que contiene el insecticida que se rocía, es veneno. “¿Cómo puedo hacerle eso a mi bebé?”

A García le preocupa que el virus del Zika se siga diseminando. Los noticieros han reportado que la cantidad de personas infectadas crece, y a ella aún le faltan 4 meses de gestación.

Aunque ella posee la información que necesita, su mente imagina las peores situaciones posibles.

“Tengo otra pequeña en casa, y ahora que comienzan las clases también me preocupo por ella. No puedo estar con ella para protegerla. Me preocupo mucho por eso. No sé lo que está haciendo la escuela en cuanto a este asunto”.

Al igual que García, muchos padres se preocupan por proteger a sus hijos contra el Zika.

El virus del Zika ha sido declarado como una amenaza para el área del condado de Miami-Dade. En CHI esta amenaza la tomamos muy en serio. Hemos instituido un plan estricto de educación del paciente para el personal que atiende directamente a los pacientes de CHI.

“La educación es de máxima importancia”, dijo el Dr. Mark Kufel, obstetra-ginecólogo de CHI. “Estamos entrevistando a nuestros pacientes para asegurarnos de que estén concientes de esta amenaza, y les decimos cómo prevenir infectarse con el virus”.

Esta educación incluye la distribución de volantes con información importante, así

como la divulgación de los mejores métodos de protección. En el departamento de obstetricia y ginecología de CHI están siendo especialmente cuidadosos.

“En particular, las mujeres embarazadas son la mayor preocupación, puesto que un niño no nato infectado con el virus del Zika tiene una alta probabilidad de desarrollar microcefalia”, advirtió el Dr. Kufel. “Eso puede dejar al feto con una cabeza y un cráneo anormalmente pequeños y, por lo tanto, es vital que estas mujeres como Mary García tomen todas las precauciones posibles contra este virus”.

El Dr. Kufel y otros médicos están aconsejando a las mujeres que no están embarazadas que eviten el embarazo hasta que se haya disipado esta amenaza. Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) han emitido una advertencia a las mujeres embarazadas de no viajar al área de Miami-Dade.

“Estamos muy agradecidos con AmeriCares por haber suministrado a CHI el repelente de mosquitos y paños húmedos para distribuir entre nuestros pacientes”, expresó Blake Hall, Jefe de Operaciones de CHI. “AmeriCares suministra 300,000 latas de repelente al sur de Estados Unidos y Puerto Rico para proteger a las familias de bajos ingresos y sin seguro contra los mosquitos que podrían ser portadores del virus del Zika”.

El repelente se distribuye gratuitamente a las clínicas, departamentos de salud y organizaciones sin fines de lucro en la mayoría de las áreas de riesgo.

Actualmente no hay vacuna contra el virus del Zika. El tratamiento en los casos sintomáticos es similar al tratamiento para la influenza: descanso en la cama, tomar mucho líquido y acetaminofén, un medicamento no esteroideo antiinflamatorio para controlar la fiebre y reducir el dolor. Los antihistamínicos pueden usarse para aliviar la comezón y el salpullido. Otros síntomas pueden incluir dolor de cabeza, fiebre no muy alta, dolor leve en las articulaciones, erupciones en la piel, comezón y conjuntivitis.

La mejor protección contra el virus es usar el repelente de mosquitos cuando se va a estar a la intemperie. Adicionalmente, se pueden adoptar otras medidas de protección como el uso de camisas con mangas largas y pantalones largos, el uso de aceite de citronela y velas, así como eliminar las aguas estancadas del patio que son un campo de cultivo para los mosquitos.

Los pacientes que tienen un HMO de Medicare deberían considerar llamar a su plan médico, ya que algunos cubren el costo de la compra del repelente de insectos.

ASÍ ES COMO PREVENIMOS EL ZIKA



Vacía envases con agua estancada en tu casa.

ESTA ES LA RAZÓN



CHI y Crucial Catch ofrecen mamografías gratuitas a las personas que lo necesitan

El cáncer de mama, además del cáncer de pulmón, tiene una de las tasas de muerte más altas entre las mujeres en Estados Unidos. Sin embargo, la detección temprana puede aumentar drásticamente la tasa de supervivencia. Por esta razón, el Community Health of South Florida Inc. (CHI) realizará un evento de celebración Crucial Catch para ayudar a detectar y educar a las mujeres sobre el cáncer de mama.

Este es el cuarto año en que CHI recibe un subsidio de la NFL y de la Sociedad Americana del Cáncer para financiar el evento.

Conjuntamente con otros centros médicos en todo el país, CHI llevará a cabo un evento de celebración Crucial Catch el 25 de octubre en el centro Doris Ison ubicado en 10300 SW 216 St, Cutler Bay 33190, de 8:30 am a 4:00 pm.

El evento ofrecerá educación sobre el cáncer de mama, mamografías gratuitas para las personas que califiquen, regalos y más.

Para preinscribirse al evento, llame al (305) 252-4818. Esta llamada podría salvar su vida.



Un paciente recibe una mamografía gratuita en el evento de captura Crucial en 2015.

Los Nightmares mataron el sueño de los Bombers de la supremacía en el baloncesto

Para los Nightmares, ganar el título con una impresionante victoria de 45 a 23 sobre los Bombers fue todo menos una pesadilla.

”Los Bombers simplemente jugaron mal. Ni siquiera estuvieron cerca”, comentó Ulysses Rodriguez, Especialista en computación de Community Health of South Florida, Inc y uno de los ocho capitanes del equipo de los Nightmares.

Los Nightmares y los Bombers fueron los dos últimos equipos que compitieron por el título de campeones de baloncesto de la temporada nueve del Programa de Bienestar del empleado de CHI. Anteriormente en la temporada, los Wolfpacks y los Ballers ya habían sucumbido a la derrota.

A pesar de que los Nightmares dominaron durante todo el juego, la multitud permaneció eufórica y mantuvo el espíritu de su equipo al apoyarlo todo el tiempo. “Los Bombers nunca tuvieron oportunidad. Parecería que simplemente se rindieron”, dijo Rodriguez. “Es como si hubieran estado caminando dormidos durante todo el juego”.

Rodriguez compartió el título de Capitán con sus compañeros de equipo Farley Beltran, Julio Enriquez, Mario Medina, Edrey Santos, Sentel Mays, Rashad Madry y Jose Valle Serrano. Siendo un grupo unido de amigos quisieron compartir la responsabilidad de las decisiones del equipo. Su sentido de fraternidad los llevó hasta el final.

La temporada 10 de baloncesto del Programa de bienestar del empleado de CHI comenzará el 8 de octubre. Si le interesa participar, hable con el capitán Maurice Hamilton en de la oficina de Seguridad de CHI, o con Laine Williams, en Administración.

Si prefiere ser porrista, venga, elija un equipo y dele su apoyo. Los juegos son los sábados de 6 a 8 pm en el Gimnasio bajo techo Goulds, 11350 SW 216 St. Miami, 33190.

“Es muy divertido. Les recomiendo a todos que vengan”, dijo Rodriguez. “El premio es un trofeo muy simpático y, lo que es más importante, se gana el derecho de presumir. Hay una razón por la que nos llamamos los Nightmares (pesadillas); hacemos honor a nuestro nombre e inspiramos miedo a todos nuestros adversarios”, rió Rodriguez.



LosNightmares, campeones de baloncesto de la temporada 9 del programa de bienestar del emplendo de CHI.

Los servicios de captura de huellas digitales por medios electrónicos (Livescan) de CHI se extienden a West Kendall



Luis Alvarez y Philip Moshier reciben capacitación en la nueva máquina de Livescan de West Kendall

El servicio estará disponible en el Centro Médico de CHI de West Kendall a partir del 7 de septiembre de 2016. El horario será de martes a viernes, de 9:00 am a 5:00 pm, en 13540 SW 135 Ave. Miami, FL 33186.

Actualmente, el servicio de Live Scan también está disponible en el Centro Doris Ison, ubicado en 10300 SW 216 St. Cutler Bay, 33190, de lunes a viernes, de 8:30 am a 10:00 pm, y los sábados de 8:30 am a 3:30pm. Para recibir información, llame al 305-253-5110.

El costo oscila entre los \$60 y \$90 dependiendo del tipo específico que solicite.

“No es necesario hacer cita”, afirmó Hamilton. “Es rápido y conveniente. Simplemente vaya y le atenderán”.



El servicio de captura de huellas digitales por medios electrónicos (Livescan) de Community Health of South Florida, Inc. (CHI) ha tenido tanta demanda, que estamos trabajando en expandirlo.

“Nos complace añadir este servicio a nuestro más reciente centro de West Kendall”, expresó Maurice Hamilton, Director de Seguridad de CHI. “Ha tenido mucho éxito en el centro Doris Ison, por eso sabíamos que la expansión a West Kendall era inevitable”.

El servicio de huellas digitales llamado Livescan se refiere a la tecnología que se usa para registrar huellas digitales de manera electrónica. Este método reemplaza al método de tinta y papel del pasado. Algunas profesiones requieren la presentación de huellas digitales como condición de empleo, específicamente médicos, enfermeras, padres adoptivos, guardias de seguridad, maestros, abogados y muchos otros.



Presenta su
45 ANIVERSARIO GALA

Night Safari

Al celebrar nuestros 45 años de brindar servicios integrales a la comunidad, esperamos que nos ayude a empezar la construcción de un Centro de Crisis para niños. Su patrocinio apoyará los niños más vulnerables de nuestra comunidad, al igual que las familias de bajos recursos y las personas sin seguro.

Para oportunidades de patrocinio: por favor llame (305) 252 - 4853 o email: chievents@chisouthfl.org



Juntos podemos hacer este Centro de Crisis una realidad. Necesitamos su ayuda para garantizar la seguridad de nuestros hijos.

29 OCTUBRE 2016 | 6PM | JUNGLE ISLAND | TRAJE FORMAL

Compradores, cuidado con los peligros ocultos

Registrar estantes de mercancías para buscar las mejores gangas en una tarde de “fiesta” de compras suele ser divertido.

Esas pilas de blusas, pantalones y vestidos recién comprados podrán parecer gangas, pero lo que está al acecho bien incrustado en las fibras de la tela podría sorprenderle.

La enfermera titulada de Community Health of South Florida Inc. (CHI), Angella L. Rodriguez, advierte sobre un peligro oculto.

“Siempre es divertido probarse la ropa”, expresó. “Sin embargo, podría sorprenderle saber que es posible que se esté exponiendo a una serie de enfermedades”.

El Director de Microbiología e Inmunología, Philip Tierno, Ph.D. de New York University, llevó a cabo unas pruebas que revelaron algunos resultados perturbadores de contaminaciones halladas en la tela de la ropa nueva.

La Hepatitis A, la salmonela, el MRSA (estafilococo áureo resistente a la meticilina), las infecciones de hongos y los estreptococos pueden transmitirse por la ropa que se han probado otras personas. El estudio reveló que no es probable, pero es posible si su sistema inmunitario no está funcionando bien.

No es sorprendente entonces que los trajes de baño, la ropa interior y otros artículos íntimos sean los más susceptibles de contaminación como las secreciones respiratorias, bacterias fecales y organismos vaginales.

“Me sorprende mucho escuchar esta noticia”, dijo la ávida compradora Karlene Croom. “Soy compradora compulsiva de ropa y eso realmente me asusta. No tenía idea. Compró con mi hija, y ahora también estoy asustada por ella”.

Incluso sería posible transmitir piojos y sarna al probarse la ropa.



“Debido a la posibilidad de transmitir estos contaminantes a su piel, es muy importante usar ropa interior que cubra sus genitales al probarse trajes de baño y ropa íntima”, aconsejó Rodríguez. “El virus del herpes también puede transmitirse a su piel por medio de ropa que alguien infectado se haya probado anteriormente”.

La ropa no es el único culpable. Al probarse zapatos, deben usarse calcetines gruesos para evitar el contacto con las células de la piel de otras personas. Eso podría causar pies irritados que producen comezón o verrugas plantares.

Dependiendo del país donde se fabrique la ropa, las sustancias químicas también podrían ser un tema de preocupación.

El formaldehído se usa en la ropa para reducir las arrugas y el moho. Es un conocido agente cancerígeno y las resinas pueden ocasionar una serie de irritaciones de la piel.

El algodón se usa en más del 70% de la producción mundial de ropa. Según la Organización Mundial de la Salud, el algodón se considera la planta más sucia del mundo. Ello se debe a que en la industria se usan excesivamente algunos de los pesticidas más peligrosos para la salud de humanos y animales.

Para ayudar a prevenir la contaminación, es mejor elegir algodón orgánico cuando sea posible. De esa forma no habrá sido objeto de ingeniería genética ni habrá estado excesivamente expuesto a toxinas.

Rodríguez también recomienda lavar la ropa nueva, incluso dos veces, antes de usarla. “Con respecto a los artículos que no pueden lavarse, primero sométalos a un ciclo caliente en la secadora”.

También es recomendable lavarse las manos después de comprar, ya que se manipula mucha ropa que posiblemente contiene agentes contaminantes.

La mayoría de las personas tienen sistemas inmunes fuertes, y son capaces de combatir los organismos que pudieran entrar en su cuerpo. El contacto no necesariamente lleva a la enfermedad.

CONECTE CON NOSOTROS

