



HEALTHY BITS

Healthy Bits – Un boletín publicado por Community Health of South Florida, Inc.

LA APERTURA DEL KEY WEST HEALTH CENTER MARCA UN HITO IMPORTANTE EN LA MISIÓN DE CHI

El sol comienza a ponerse en Key West mientras una vibrante banda de Junkanoo abre paso por Fort Street en Bahama Village en un bullicio de campanas, silbatos y tambores.

La banda concluye con una ronda de aplausos frente al nuevo Key West Health Center de CHI. Es el centro de atención médica número 12 de CHI en el sur de Florida y el tercero en el condado de Monroe, lo que marca un hito importante: servir a los residentes del condado de Monroe con un centro de atención médica en los Cayos inferior, medio y superior.

Dignatarios de la ciudad de Key West y del condado de Monroe y residentes locales se reunieron con líderes y profesionales de CHI para reflexionar sobre la importancia de este centro para la comunidad circundante.

El ex director ejecutivo de CHI, Brodes Hartley, Jr., habló en el evento y señaló que los pacientes pueden esperar atención y servicios confiables y de alta calidad en el Key West Health Center.

“No importa si tienen seguro o no, si tienen dinero o no,” dijo Hartley. “Estamos dedicados a prestar servicios a toda la comunidad.”

El presidente de CHI y director ejecutivo entrante, Blake Hall, se hizo eco de los sentimientos de Hartley y agregó que este centro médico ha sido un objetivo de CHI desde hace mucho tiempo.

“Recuerdo en 2007 cuando invitaron a CHI a los Cayos,” señaló Hall. “Esto ha sido algo con lo que hemos soñado y aquí estamos. ¡Hoy es el día!”

El Key West Health Center de CHI está en 727 Fort Street, Key West, FL 33040.

Para obtener más información, visite chisouthfl.org/keywest-health-center o llame al (786) 272-2160



El liderazgo de CHI y de la ciudad de Key West se unen para inaugurar el nuevo Centro de Salud de CHI Key West.

MENSAJE DEL PRESIDENTE Y EL DIRECTOR EJECUTIVO

Me siento muy honrado de servir ahora como su presidente y director ejecutivo. Me encanta esta organización porque he estado trabajando para Community Health of South Florida, Inc. (CHI) durante 16 años. Nuestro equipo ha evolucionado y se ha vuelto más fuerte y más estratégico a lo largo de los años. Juntos trazaremos nuevos caminos para el sur de la Florida y trabajaremos arduamente para mantener a todos sanos. Sin embargo, los sólidos objetivos de nuestro lema y misión siguen siendo los mismos. Siempre pondremos la atención al paciente en primer lugar.

Tengo el mayor respeto por el personal de CHI. Han superado uno de los momentos más difíciles en la atención médica. La pandemia los ha llevado al límite. Sin embargo, su inquebrantable devoción a nuestra comunidad y nuestros pacientes nunca ha sido más evidente.

Como sabrán, este equipo fue el primero en ofrecer pruebas de COVID-19 rápidas al comienzo de la pandemia. Hoy seguimos administrando las pruebas rápidas y las PCR. También ofrecemos las tres vacunas a personas de cinco años en adelante gratis. Continuamos ofreciendo una sólida línea de servicios integrales en nuestros 12 centros médicos. Nuestros servicios incluyen atención primaria, pediatría, obstetricia y ginecología, salud mental para adultos y niños, odontología, atención de urgencia, visión, farmacia, radiología y transporte. Es fundamental que la comunidad tenga acceso a atención médica de alta calidad.

Pero la organización compasiva y de alta calidad de CHI no sería lo que es hoy sin el liderazgo de mi mentor, Brodes H. Hartley, Jr. pasó desinteresadamente casi 40 años haciendo realidad su visión. Le agradezco su dedicación a la organización, a la gente del

sur de la Florida y por mi propio crecimiento. Cuando me pasa la batuta, reconozco la enormidad del papel que me deja. Haré todo lo que esté a mi alcance para garantizar el éxito continuo de CHI.

Tenemos muchas cosas emocionantes por delante. Los sitios y servicios se expandirán. Pero la innovación es lo que nos ayuda a diferenciarnos con el tiempo. Somos una industria de servicios y nuestra capacidad para dar lo que la comunidad quiere y necesita, cuando lo quiere y de la manera que lo espera, es crucial. Nos ayudará a seguir siendo el lugar que los pacientes eligen como su hogar médico.

Muy atentamente,



Blake Hall



SERVICIOS DE SALUD MENTAL CRUCIALES PARA AYUDAR A NUESTROS NIÑOS A SOBRELLEVAR LA PANDEMIA



Los niños en edad escolar luchan cada vez más con su salud mental durante la pandemia.

Con la pandemia que continúa desarraigando el sentido de normalidad de nuestra comunidad, una población está luchando cada vez más con la salud mental: nuestros niños.

La Academia Americana de Pediatría declaró una emergencia nacional en la salud mental de niños y adolescentes. El suicidio se convirtió en la segunda causa principal de muerte entre los jóvenes de 10 a 24 años. Los problemas de salud mental también aumentaron constantemente entre los niños.

La montaña rusa entre ser retirado de la escuela y ser colocado en el aprendizaje virtual ha resultado en enormes brechas en el desarrollo social.

El Dr. Pratt es el director médico de salud mental de CHI y se especializa en psiquiatría pediátrica. Dijo que las relaciones entre pares en este grupo de edad son cruciales.

“Aquí es cuando desarrollamos relaciones y descubrimos quiénes somos,” dijo el Dr. Pratt. “Y eso lo hacemos en la escuela.”

Cuando se trata de depresión, estrés y ansiedad, es posible que nuestros niños y adolescentes no estén preparados para poner en palabras estos sentimientos. Muchas veces, cuando lo hacen, los padres pueden terminar ignorándolos. El Dr. Pratt señala que esta puede ser una oportunidad perdida para intervenir y prestar los servicios de salud mental que el niño necesita.

Otras veces, los padres pueden notar un cambio en el comportamiento de sus hijos, como aislarse o dejar de disfrutar las cosas que solían disfrutar. El Dr. Pratt señala que los padres y cuidadores también deben cuidar su propia salud mental durante la pandemia.

“Los padres también deben cuidar su propia salud mental,” dijo el Dr. Pratt. “Los niños aprenden a sobrellevar las cosas observando a sus padres.”

Los grupos familiares de bajos ingresos suelen ser los más afectados, pero los menos apoyados en Florida. Con demasiada frecuencia, nuestros hijos no reciben el tratamiento de salud mental que necesitan hasta que llegan a un punto crítico, dijo el Dr. Pratt. Por eso es crucial mantener la conciencia sobre el bienestar de nuestros hijos, asegurándonos de intervenir en las etapas más tempranas.

“Tal como están las cosas en este momento, los niños solo reciben ayuda cuando tienen pensamientos suicidas y han ido al hospital,” dijo el Dr. Pratt. “Es mucho más fácil tratar los problemas cuando están en las etapas iniciales, en lugar de cuando se vuelven crónicos.”

CHI ofrece servicios de salud mental para niños y adultos en la mayoría de sus centros médicos y por medio de la telesalud (telehealth).

“CHI realmente ha dado un paso al frente para conseguir más profesionales de la salud mental,” dijo el Dr. Pratt, quien agrega que los servicios de telesalud de CHI también pueden marcar la diferencia en la forma en que nuestros niños sobrellevan la pandemia.

Para atender a los niños que luchan contra una enfermedad mental grave en los condados del sur de Miami-Dade y Monroe, CHI abrirá el Children’s Crisis Center en 2022. El centro dará tratamiento en el hospital las 24 horas para niños con problemas graves de salud mental.

“Desafortunadamente, en este momento, cuando un niño está en crisis, puede permanecer en la sala de emergencias durante tres o cuatro días antes de que pueda acostarse en la cama,” dijo el Dr. Pratt. “El Children’s Crisis Center va a ser un recurso maravilloso para el área porque al sur de aquí hasta los cayos, no hay un lugar al que puedan ir los niños.”

Mientras tanto, el Dr. Pratt dijo que reconocer la resiliencia y la capacidad de nuestros hijos para superar los desafíos de la pandemia puede ayudarlos a sobrellevar la situación.

“Los niños son mucho más resilientes de lo que creemos,” dijo el Dr. Pratt. “Olvidamos lo difícil que es ser un niño. Es importante reconocer eso.”



COMMUNITY HEALTH
of SOUTH FLORIDA, INC.

VACÚNATE EN CHI

CHI ofrece las tres vacunas contra el
COVID-19* sin ningun costo *Dependiendo de la disponibilidad

Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson

- Cualquier persona mayor de 5 años puede recibir la vacuna.
- Cualquier persona mayor de 12 años puede recibir una dosis de refuerzo.

CHI también ofrece las tres pruebas de COVID-19 en varias de nuestras sedes.

PCR
test 

Rapid
test 

Antibody
test 



Estas pruebas pueden estar cubiertas por el seguro.

Para hacer su cita o ver nuestro
horario sin previa cita, visite
chisouthfl.org/covidvaccine o
llame al (786) 272-2100



#MentalHealthMatters: Rompa el ciclo y comience la conversación en la comunidad negra



/ I'M
- FINE
\
/

Las comunidades negras en América son 20 % más propensas que la población general de tener retos de salud mental graves, según el Departamento de Salud y Servicios Humanos. Sin embargo, la Asociación Americana de Pediatría dice que solo uno de cada tres adultos negros recibe la ayuda que necesita.

El problema empeora cuando una pandemia mundial y los movimientos de justicia social han afectado significativamente la salud mental de los americanos negros.

Es por eso que Community Health of South Florida, Inc. ha lanzado una conversación con un video especial publicado en honor al Mes de la Historia Negra. Se llama Mental Health in the Black Community. Puede ver el video en chisouthfl.org/blackhistory

El video presenta una entrevista con Tiffani Helberg, Vicepresidente de

Comunicaciones y Jean Pierre, Vicepresidente y Director Ejecutivo de Salud mental. Pierre examinó los factores que provocaron un pequeño aumento de pacientes de CHI que buscan servicios de salud mental en los últimos dos años, e incluso señala que hay motivos por los que no todas las personas buscan la ayuda que necesitan.

Uno de estos motivos se puede rastrear hasta una desconfianza histórica en la comunidad médica, que proviene de la falta de diversidad en el campo médico.

“En CHI somos extremadamente privilegiados”, dijo Pierre, al animar a los pacientes a buscar a un proveedor de CHI con el que se sientan cómodos. “Tenemos clínicos de todas las razas, credos y orígenes étnicos”.

En otras épocas, las personas buscaban apoyo en sus comunidades de fe en lugar de en un profesional de la salud mental, un hecho que Jean Pierre describe como una oportunidad para conectarse con las iglesias y organizaciones basadas en la fe.

“Las iglesias de las comunidades afroamericanas juegan un papel fenomenal”, dijo Pierre. “Como centro médico de la comunidad, tenemos la oportunidad de asociarnos con nuestros líderes espirituales y participar verdaderamente en las actividades de las congregaciones como ferias médicas y otros eventos de difusión”.

No obstante, CHI ha facilitado la búsqueda de servicios de salud mental, dijo. “La pandemia nos ha permitido extender nuestros servicios de telesalud hasta el punto en que los pacientes de verdad pueden consultar con un médico, terapeuta o clínico desde la comodidad de sus casas”.

Los servicios de telesalud de CHI son una opción para adultos y niños y para servicios en persona en muchos de los 12 centros de atención médica en los condados Miami-Dade y Monroe.

Mientras las personas siguen afrontando la pandemia actual y otros problemas, sus familiares deben estar pendientes de sus seres queridos y si presentan cambios de actitud o en sus comportamientos diarios, cambios en el estado de ánimo, pérdida del apetito, disminución de su interés en la higiene personal y aislamiento, lo que puede significar que es momento de buscar servicios de salud mental.

Si usted o su familia están luchando con la salud mental, puede comenzar una conversación con nosotros en CHI visitando chisouthfl.org/blackhistory o llamando al (786) 272-2100.