



HEALTHY BITS

Healthy Bits – Una publicación de Community Health of South Florida, Inc.

Direct Relief y Los Miami Heat reconocen y rinden homenaje al personal de CHI con un evento especial



Los líderes de los Miami HEAT, Direct Relief y CHI se unen para celebrar la donación de Direct Relief a Health Equity Fund.

Kantrell Young, secretaria ejecutiva de Community Health of South Florida, Inc., (CHI) no pudo contener su emoción al llegar a la entrada principal del Doris Ison Health Center. Burnie, la mascota de los Miami HEAT estaba bailando, y las bailarinas de los HEAT movían sus caderas al ritmo de esta. La música sonaba alta y parecía una megacelebración en el estacionamiento de Doris Ison.

La sorpresa ayudó a levantar el ánimo de los empleados de CHI, como Young. Los Miami HEAT y Direct Relief unieron fuerzas para donar fondos y servir comidas a 400 pacientes y trabajadores de la salud de la primera línea, el 15 de enero de 2021. El memorable evento provocó sonrisas y las tan necesarias risas durante esta estresante pandemia.

“CHI se siente honrado y agradece recibir las donaciones, los almuerzos y esta visita festiva

de Direct Relief y los Miami Heat”, dijo Brodes H. Hartley, Jr., director ejecutivo (CEO) de CHI. “Es maravilloso recibir un reconocimiento. Sé que este gesto será de gran ayuda para nuestro equipo en CHI, ya que continuamos dedicándonos a la atención médica de esta comunidad”.

En la celebración, los Miami HEAT y la fundación Micky & Madeleine Arison Family Foundation entregaron un cheque por \$1,000,000 a Health Equity Fund de Direct Relief. La donación brinda a los centros de salud como CHI, acceso a los fondos necesarios para servir a sus comunidades.

“Estamos muy agradecidos con Direct Relief y los HEAT por lo que hacen por la comunidad y por lo que están haciendo hoy por CHI”, dijo Hartley.

Este evento fue en honor al feriado de Martin Luther King,

Jr. mientras las organizaciones trabajan para lograr un cambio positivo para dar esperanzas a la comunidad afroamericana. El COVID-19 ha afectado de manera desproporcionada a las personas de color con tasas más altas de infección, hospitalización y muerte por el virus del COVID-19.

La leyenda de los Miami HEAT, Glen Rice, el presentador de televisión y reportero de campo de juego, Jason Jackson, y el comisionado del condado de Miami-Dade, Kionne McGhee, se unieron a la diversión e incluso repartieron el almuerzo en el evento.

“Estoy muy agradecido por la comida y la gran experiencia que acabamos de disfrutar”, dijo Kantrell Young. “Se siente bien recibir un reconocimiento por todo lo que hemos logrado durante esta pandemia”.

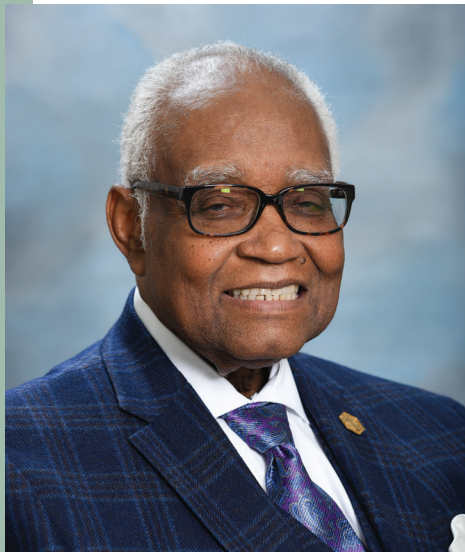
Los miembros del personal de CHI dijeron que se fueron de ese evento con un optimismo y una energía renovados.

“Es un privilegio trabajar para CHI y realmente aprecio todos los momentos inolvidables que nuestros colaboradores nos brindan todos los días”, dijo Young.



De izquierda a derecha - El comisionado de Miami-Dade, Kionne McGhee, y la leyenda de los Miami HEAT, Glen Rice, sirven el almuerzo al personal de CHI.

MENSAJE DEL CEO



Estoy esperanzado y emocionado a medida que iniciamos un nuevo año, se acerca nuestro 50^º aniversario como organización y damos la bienvenida a la nueva administración de esta maravillosa nación. Se acerca el cambio y estamos viendo destellos de sanación y recuperación a nuestro alrededor. Aquí en Community of South Florida, Inc. (CHI),

hemos comenzado a administrar la vacuna contra el COVID-19 a nuestro personal, a los trabajadores de la salud que están en la primera línea y a los mayores de 65 años. Esperamos que el gobierno continúe aumentando el suministro de vacunas y que pronto reduzca las restricciones en cuanto a quiénes pueden obtenerlas. Solo entonces, estaremos en el camino a la recuperación. Yo y muchos de los médicos y enfermeras aquí en CHI hemos recibido la vacuna. Los animo a todos a hacer lo mismo. Es la única manera de mantenerse a salvo y finalmente librarnos de esta pandemia.

De hecho, el 15 de febrero organizaremos un seminario web como parte de nuestra celebración del Mes de la Historia Afroestadounidense. El enfoque de ese seminario web será analizar el papel que han desempeñado los afroamericanos en el desarrollo de las vacunas y en las actuales vacunas contra el COVID-19. Analizaremos muchas de las razones por las que las personas de color dudan en vacunarse y explicaremos por qué es tan importante vacunarse contra el COVID-19. Espero que nos acompañe en este importante seminario web.

Puede registrarse aquí chisouthfl.org/blackhistory

Una mujer afroamericana ayudó a desarrollar la vacuna contra el COVID-19 de Moderna y en marzo celebramos el Mes de la Historia de la Mujer. Por supuesto, nuestra propia Doris Ison fundó CHI en 1971 y ahora, 50 años después, su labor de amor se materializó en 11 prósperos centros de salud con servicios integrales en los condados de Miami-Dade y Monroe.

Pero hay mujeres pioneras entre nosotros, mujeres que se han sacrificado por el progreso de los demás. Estas son mujeres que han inspirado el cambio. En marzo, esperamos que haga una donación al centro Children's Crisis Center en honor a una de esas mujeres. En esta edición del boletín informativo encontrará más información sobre esa campaña.

Celebremos el futuro juntos mientras trabajamos por una comunidad más saludable. Durante 50 años, CHI ha eliminado los obstáculos para la atención médica para todos, independientemente de los ingresos o la raza. Estamos orgullosos de seguir sirviéndole a usted y a su familia como su hogar médico.

Atentamente,

Brodes H. Hartley, Jr.



Limpiezas Dentales Gratis durante Día de darle una Sonrisa a los niños

Viernes 5 de Febrero, 2021

Para más información llámenos al (786) 272-2100
o ingrese a <https://chisouthfl.org/smileday>

CHI administra las primeras dosis de la vacuna contra el COVID-19 a sus trabajadores de la primera línea

Community Health of South Florida, Inc. (CHI) comenzó a administrar la primera vacuna contra el COVID-19, el 5 de enero de 2021, a sus trabajadores de la salud de la primera línea. Las vacunas de Moderna llegaron al Doris Ison Health Center, donde cientos de miembros del personal recibieron la vacuna.

María Caba, técnica de atención al paciente en Doris Ison, fue la primera en recibir la vacuna. Esto marcó un hito para CHI y toda la comunidad en la lucha contra el COVID-19.

CHI recibió una asignación inicial de la vacuna contra el COVID-19 de Moderna y la ofrecerá a los empleados de forma voluntaria en fases. Tan solo una semana después, CHI comenzó a administrar la vacuna a sus pacientes mayores de 65 años.

Los pacientes y los miembros de la comunidad han acudido a CHI para obtener más información sobre las vacunas en sí, qué esperar y qué medidas deben tomar las personas para protegerse a sí mismas y a los demás después de ser vacunadas.

El Dr. Saint Anthony Amofah, director médico y director académico de Community Health of South Florida, Inc., integra el equipo a cargo de liderar los esfuerzos de vacunación del sistema de salud en todo CHI. A continuación, encontrará sus respuestas a algunas de las preguntas más frecuentes sobre el proceso de vacunación:

¿Por qué debería recibir la vacuna contra el COVID-19?

Los beneficios de recibir la vacuna superan los riesgos de esta, y la enfermedad del COVID-19 es preocupante. El COVID-19 puede ser una

enfermedad mortal para muchas personas. Puede causar una neumonía que hace que los pacientes se sientan muy enfermos y agotados por la dificultad para respirar. Afortunadamente, la vacuna reduce las posibilidades de padecer de una enfermedad grave del COVID-19.

¿Es segura la vacuna contra el COVID-19?

Sí, ha sido muy bien estudiada y, hasta ahora, los efectos secundarios han sido mínimos. Algunos de estos son dolor en el lugar de la inyección y fiebre leve. Muchos de nosotros hemos recibido la vacuna y no hemos sufrido efectos secundarios graves.

¿No se desarrolló demasiado rápido la vacuna contra el COVID-19?

Sí, así fue. Sin embargo, esto se debe principalmente a que la tecnología utilizada para estas vacunas se había desarrollado hace años para otros coronavirus similares. Además, el mundo entero y los gobiernos destinaron mucho

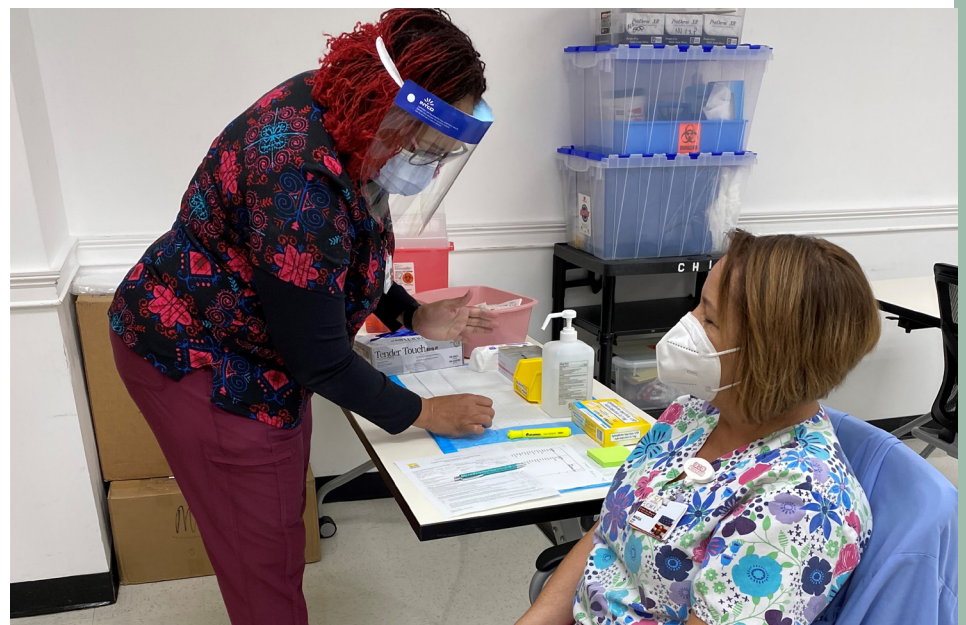
dinero para su desarrollo. El financiamiento hace que las cosas se hagan más rápido. No tomaron atajos. Por ejemplo, el financiamiento permitió que se construyeran plantas de fabricación incluso antes de que se completaran las pruebas de la vacuna.

¿Debo recibir la vacuna contra el COVID-19 si ya tuve COVID-19?

La recomendación actual es que sí. La vacuna le da una inmunidad más fuerte y durante un período más prolongado que la enfermedad.

¿Debo usar una mascarilla después de recibir la vacuna contra el COVID-19?

Sí. La vacuna contra el COVID-19 evita la enfermedad grave en el 95% de las personas. Habrá un 5% que aún puede enfermarse gravemente. Además, se cree que usted aún puede contagiar el COVID-19 a sus seres queridos si se expone al COVID-19, incluso si no se enferma.



María Caba, técnica de atención al paciente de CHI, recibe la primera dosis de la vacuna contra el COVID-19 de Moderna, en el Doris Ison Health Center.

CHI celebra a las mujeres fuente de inspiración durante el mes de la historia de la mujer

Marzo es el Mes de la Historia de la Mujer y se dedica como celebración a las contribuciones de las mujeres a la historia. En Community Health of South Florida, Inc. (CHI), se celebra a las mujeres todos los días, ya que CHI no existiría sin la gran voluntad y pasión de una mujer muy especial, **Doris Ison**.

La actitud intrépida, la defensa y la dedicación de Ison para brindar atención médica a los afroamericanos en el sur de Florida fue el catalizador que movilizó a los líderes locales y estatales en la década de 1960 a ampliar el acceso a la atención médica. Sus esfuerzos fueron parte del movimiento trascendental por los derechos de las personas pobres y marginadas en todo el sur de Florida y condujeron a la creación de CHI.

Ison fue una activista con fuerza, determinación e inteligencia. Sabía que las situaciones siempre pueden cambiar para mejor si nos unimos y hacemos lo correcto. Hoy en día, probablemente estaría muy orgullosa de ver cómo sus semillas de esperanza han germinado y atienden a decenas de miles de pacientes cada año. Solo en 2020, CHI atendió a casi 80,000 pacientes en sus 11 centros de salud, unidades médicas y dentales móviles y programas escolares.

En honor a **Doris Ison** y a todas las mujeres que han hecho contribuciones desinteresadas

para ayudar a los demás, CHI pondrá en marcha una campaña especial de recaudación de fondos en el **Mes de la Historia de la Mujer**. Los fondos ayudarán a construir el primer Children's Crisis Center integral en el sur del condado de Miami-Dade.

"Esta es una forma significativa de mostrar nuestro agradecimiento a las mujeres que siempre hemos admirado", dijo Victoria Castro, directora de desarrollo de CHI. "Muchos de nosotros hemos tenido el privilegio de tener mujeres como Doris Ison en nuestras vidas. Estas mujeres han dedicado tiempo, empeño y apoyo y cambiaron nuestras vidas para mejor. Estas mujeres especiales nunca piden reconocimiento, pero creo que es hora de mostrarles cuánto las admiramos".

La campaña permite que las personas donen en honor a las mujeres especiales en sus vidas. Podría ser su madre, su amiga o incluso alguien a quien nunca conoció personalmente pero cuya historia de vida le dio la confianza de ser quien es.

"He tenido mujeres increíbles en mi vida. Sin embargo, inmediatamente pienso en honrar a mi mentora y amiga profesional, Marsha P. Kegley", dijo Castro. "Ella marcó una gran diferencia en mi trayectoria profesional. Ella me animó y vio mi talento incluso antes de que yo pudiera. Hoy continúa inspirándome".



La fundadora de CHI, Doris Ison, sigue siendo una inspiración. Fue una visionaria dedicada a mejorar la atención médica en el sur de la Florida.

Alentamos a todos a donar al **Children's Crisis Center** y a honrar a esa persona especial. Estas donaciones reflejan el apoyo y el aliento que usted recibió y que ahora se traducirán en lo mismo para miles de niños necesitados de nuestra comunidad.

Para donar
por favor ingrese a:

<https://chisouthfl.org/womenshistory>

Conectase con nosotros



(305) 252-4820 | www.chisouthfl.org