



HEALTHY BITS

Healthy Bits – Una publicación de Community Health of South Florida, Inc.

Nacimiento en el Marathon Health Center de CHI

Tener un bebé puede ser muy emocionante. Pero Ana Rivas tiene una historia que jamás olvidará. Dio a luz a su bebé el 9 de septiembre en nuestro centro de salud de Marathon.

Ana llegó al centro para su control semanal del embarazo con la Dra. Sharon Ward, especialista en obstetricia y ginecología en CHI. Pero dijo que ese día se sentía diferente. Cuando llegó a la recepción, la asistente médica, Vilma del Valle, vio a Ana y le preguntó qué le pasaba. Ella le dijo a Vilma que no se sentía bien y que tenía náuseas.

“Sabía que algo no andaba bien”, dijo Del Valle. “Inmediatamente tomé sus signos vitales para ver qué estaba pasando”.

Cuando Vilma la llevó a la sala de signos vitales, Ana empezó a quejarse sobre la balanza. Ana tenía dolores cada siete minutos.

“Rápidamente me di cuenta de que estaba teniendo contracciones”, dijo Del Valle. “Se hacían cada vez más frecuentes y fuertes”.

Del Valle rápidamente llevó a la Dra. Ward a la sala para que examinara a Ana.

“La Sra. Rivas tenía nueve centímetros de dilatación”, dijo la Dra. Ward.

“Sabíamos que había que cuidarla de cerca porque podía tener al bebé en cualquier momento”.

La Dra. Ward le dijo a Vilma que si la paciente rompía fuente, iba a tener que dar a luz allí.

Vilma salió de la sala un momento y, cuando volvió, encontró todo el piso lleno de agua. “Todo pasó muy rápido”, dijo Del Valle. “En ese momento, solo grité ‘Sí’ porque me emocioné al ver a un bebé naciendo en nuestro centro”.

La Dra. Ward volvió a la sala con otros médicos que estaban en el centro en ese momento: El Dr. Cooreman, médico de atención primaria, y el Dr. Morales, pediatra.

Con calma, Ana se recostó, levantó las piernas y dio a luz. Envolvió a su bebé, que lloraba, en una manta y lo puso en su pecho.

“Fue un trabajo en equipo”, dijo la Dra. Ward. “Todo esto sucedió gracias a las personas que estuvieron con nosotros, que hicieron que el proceso del parto fuera tranquilo y exitoso”.

De hecho, Vilma ganó el premio de CHI héroe en acción por su impecable trabajo ayudando en el parto. El esfuerzo de Vilma de poner las necesidades de Ana en primer lugar le dio confianza y tranquilidad a la madre mientras estaba en trabajo de parto.

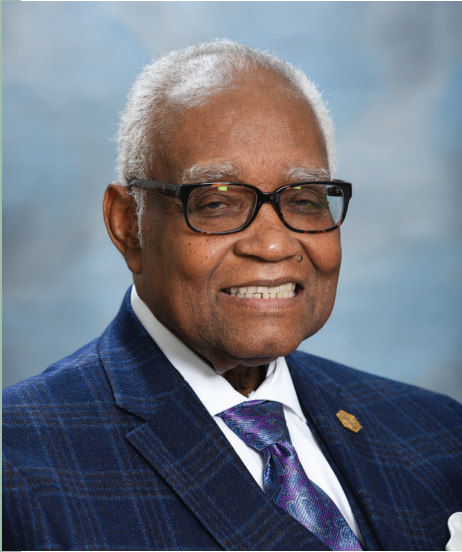


De izquierda a derecha, Vilma del Valle, asistente médica, y la Dra. Sharon Ward sonríen mientras sostienen al bebé que nació en Marathon Health Center.

El pequeño pesó 5 libras y midió 19 pulgadas. Rivas está agradecida con el equipo de CHI que estuvo presente para ayudarla.

“Doy gracias a Dios por el gran equipo que nos recibió a mí y al bebé y que realmente nos cuidaron muy bien”, dijo Rivas.

MENSAJE DEL CEO



Brodes H. Hartley, Jr. - CHI CEO

¡Este 2020 ha sido como una montaña rusa! Todos estamos ansiosos por bajarnos de este recorrido frenético. El COVID-19, la economía, las relaciones raciales y la política nos han agotado.

Nuestra forma de vida ha cambiado. Pero cuando miro todo lo que pasó este

año, veo una gran resiliencia. Veo cambios y veo fortaleza. El equipo de Community Health of South Florida, Inc. (CHI) se ha reinventado y ha reinventado la atención médica integral para cubrir las necesidades de la comunidad. CHI fue el primero en ofrecer pruebas para COVID-19 desde el auto en el sur de Florida. El equipo trabajó incansablemente para implementar procedimientos de SafeCare de atención segura para garantizar que nuestros centros médicos fueran seguros para nuestro personal y nuestros pacientes. Se pusieron en práctica servicios de tele salud para asegurar que todos pudieran tener acceso a la atención, incluso si estaban en cuarentena en casa. También presentamos nuestra unidad médica móvil para llevar atención médica a las comunidades a las que es más difícil llegar.

Pero colectivamente todos ustedes también mostraron su fortaleza. Juntos comenzamos la obra del nuevo Centro de Crisis para Niños, que tenemos previsto abrir en 2021. Ese proyecto sigue teniendo el apoyo de sus donaciones. Ustedes también hicieron carteles, enviaron regalos y mostraron su apoyo y gratitud a nuestros trabajadores médicos. Su

amor y gratitud ayudaron a que nuestro equipo siguiera adelante durante algunos de los momentos más difíciles.

Hemos aprendido de esta experiencia. Una de las conclusiones más importantes que me deja 2020 es que juntos todas las cosas son posibles. En estas fiestas, les doy las gracias a todos por el regalo que nos hemos dado unos a otros. Mi esperanza es que sigamos estando presentes para los demás a medida que sanamos y nos aproximamos al nuevo año. ¡El año 2021 será un año excelente para celebrar! Esta magnífica organización cumple 50 años.

Organizaremos una celebración mediante eventos durante todo el año, bajo el lema Legado de excelencia en la atención (Legacy of Excellence in Caring). Me emociona y enorgullece alcanzar esta meta para CHI. Espero que todos participen en las celebraciones del próximo año.

Con gratitud,

Brodes H. Hartley, Jr.

En estos días Festivos regale ladrillos de esperanza y deje su legado en nuestro Centro de Crisis para Niños.

¿Sabía usted que actualmente 181,000 niños afrontan serios desafíos mentales diariamente en la Florida? Es por eso que estamos construyendo el primer Centro de Crisis para Niños de Miami-Dade. Únete y deja una impresión duradera. Compre un ladrillo de esperanza para usted o un ser querido. Estos ladrillos conmemorativos se ubicarán en la entrada de nuestro centro para proveerle la bienvenida a los niños, abrazándoles con esperanza y dejándoles saber que no están solos.



8" x 8" \$400

4" x 8" \$250

Regale un ladrillo de esperanza en estos días festivos y extienda amor a los que más lo necesitan.

Para más información, visite chisouthfl.org/bricksofhope
llamé (786) 293-5504, o contáctenos chifoundation@chisouthfl.org.

El Departamento de Odontología de CHI Usa Innovaciones de Alta Tecnología para la Seguridad de los Pacientes



De izquierda a derecha, La Dra. Sheri Watson-Hamilton y la asistente dental, Hilda Moreta, hacen un procedimiento de atención de rutina usando una goma protectora en la boca del paciente.

Community Health of South Florida, Inc. (CHI) ha estado un paso adelante de la mayoría de los centros dentales e incorporó dispositivos innovadores de alta tecnología y estrategias para combatir el COVID-19.

Estas medidas de seguridad altamente eficaces abren la puerta para que los pacientes vuelvan a recibir atención dental de manera segura.

“Nuestra primera tarea es garantizar la seguridad de nuestros pacientes”, dijo la Dra. Sheri Watson-Hamilton, directora de servicios de salud dental de CHI. “Somos expertos en el control de infecciones y estamos preparados para

ofrecer una experiencia segura a todos nuestros pacientes”.

Ahora, por el COVID-19, se han implementado más medidas de seguridad. Muchas de ellas son las que recomiendan los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Asociación Dental Americana.

Los dentistas e higienistas usan equipo de protección personal (PPE) y se lo cambian entre consultas. Este es un ritual que les exige sacarse botas, batas, anteojos de seguridad, mascarillas, guantes y máscaras quirúrgicas y reemplazarlos por otros limpios.

Una vez que los pacientes llegan a la cita, les piden que se laven la boca con un enjuague prequirúrgico antes del tratamiento para reducir las bacterias que hubiera en la saliva.

“Este procedimiento lleva 30 segundos adicionales y contribuye a un ambiente de trabajo productivo y seguro”, dijo la Dra. Watson-Hamilton. Además, los dentistas de CHI ponen una goma protectora en la boca de los pacientes en todos los procedimientos para limitar el aerosol de secreciones.

“Esta goma tiene una abertura que ponemos sobre un diente y nos permite aislar el área de tratamiento”, explicó la Dra. Watson-Hamilton. “Nos ayuda a impedir que las bacterias de la boca contaminen el área”.

En los servicios dentales de CHI también se usan tres procedimientos de succión de alto volumen que crean un entorno seco y limpio, y

mejoran la calidad de los procedimientos.

“Estamos usando lo que se llama sistema de succión dental extraoral”, dijo la Dra. Watson-Hamilton, quien explica que se trata de una máquina que se usa por fuera de la boca. “Lo usamos para succionar de manera eficaz aerosoles o gérmenes del aire que pueden contaminar el consultorio del dentista”.

CHI agregó una medida de precaución más que la mayoría de los centros e implementó el sistema de “niebla desinfectante” en todos los consultorios dentales de CHI.

“Estamos usando la técnica de la niebla, en la que rociamos un desinfectante, que no tiene riesgos si se respira, en todas las superficies interiores y sobre los proveedores en el proceso de limpieza para asegurar la eliminación de gérmenes y virus”, dijo la Dra. Watson-Hamilton. “Hacemos esto apenas termina cada cita”.

La Dra. Watson-Hamilton les asegura a sus pacientes que el consultorio dental es el segundo lugar más seguro después de sus casas.

Mire este video para verlo en acción:

<https://www.youtube.com/watch?v=EA0IHIEOSfg>

Lo que sabemos y todavía no sabemos acerca COVID-19

A casi un año del comienzo de la pandemia del COVID-19, todavía hay mucho por saber sobre la enfermedad, pero todos los días, en Community Health of South Florida, Inc. (CHI) obtenemos información nueva y avances para la comunidad del sur de Florida.

El Dr. Saint Anthony Amofah, vicepresidente sénior, director médico de CHI y director académico de Brodes H. Hartley, Jr. Teaching Health Center de CHI, responde las preguntas más frecuentes que se hacen hoy en día.

¿Qué nos puede decir sobre el plasma de convalecientes para el COVID-19?

Algunos estudios están comenzando a mostrar que cuando un paciente se recupera del COVID-19, desarrolla anticuerpos. Esos anticuerpos parecen ser beneficiosos para controlar el virus. Si un paciente actualmente tiene COVID-19, es posible que aún no haya desarrollado anticuerpos. Este paciente podría recibir el plasma como un posible tratamiento para atacar el virus.

¿Qué podemos hacer para cuidar nuestra salud y la de los demás?

Se trata de las cosas clave de las que se habla, incluyendo el uso apropiado de mascarillas, es decir, cubriendo la nariz y la

boca. También debemos tomar con seriedad el distanciamiento social. Si necesita quitarse la mascarilla, debe estar al menos a 6 pies de distancia de otras personas. En mi opinión, ese es el problema más grande: no tomar distancia de los demás cuando nos quitamos la mascarilla. Digamos que usted está hablando con una persona que está enferma y tiene la mascarilla puesta. Si está a menos de 6 pies de distancia, incluso con la mascarilla puesta, el virus se puede depositar en los ojos. Las personas también deben recordar lavarse las manos con jabón todas las veces que sea posible y al menos usar desinfectante de manos cada vez que tocan una superficie.

¿Se puede contagiar el virus por tocar superficies?

Sí, se puede. El riesgo no es alto, pero es importante. Una persona que tose y estornuda puede dejar gotas en la superficie. De nuevo, en su mayoría no se ha comprobado, pero puede pasar.

¿Cuánto tiempo quedan las gotas en el aire? ¿Se pueden transportar por los conductos del aire acondicionado?

Eso es algo que todavía estamos tratando de determinar. Son gotas de líquido pequeñas, que caen bastante rápido. La otra preocupación son los núcleos de las gotas o aerosoles; son los que quedan suspendidos en el aire. Sin embargo, lo que se cree es que, aunque puedan estar infectados, es posible que no tengan la suficiente cantidad de virus para infectar a otras personas, salvo usted esté en un espacio cerrado con una persona infectada durante un tiempo. No se ha demostrado sistemáticamente que el aire acondicionado sea un medio de transmisión del virus, salvo en ambientes de alto riesgo como hospitales. Sin embargo,

hay recomendaciones para minimizar el riesgo en lugares con ese potencial.

¿Qué sucede con los comestibles, los paquetes y la comida para llevar?

Hay un riesgo muy bajo de que la comida que viene en un recipiente esté contaminada ya que se cocinó a altas temperaturas. La comida que se pide para llevar prácticamente no se toca. Se debe tener mucho cuidado con el paquete de la comida, ya que es posible que pase por muchas manos. Se deben tomar todas las medidas de precaución para desinfectarlo y quitar la comida del recipiente, si es posible. Si va a la tienda, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) dicen que no se deben usar desinfectantes creados para superficies duras, como cloro o amoníaco, sobre comida envasada en cartón o papel. Desde luego, lave los vegetales y las frutas, ya que es algo que deberíamos hacer siempre.

Para más información sobre pruebas del COVID-19 por favor visite: <https://chisouthfl.org/>



El Dr. Saint Anthony Amofah, vicepresidente sénior, director médico y director académico de CHI, ha sido un pilar fundamental del equipo de respuesta de CHI para el COVID-19.

Conecte con nosotros en línea



(305) 252-4820 | www.chisouthfl.org