



# HEALTHY BITS

Healthy Bits – Un boletín publicado por Community Health of South Florida, Inc.

## CHI CELEBRA LA CLASE DE 2022 DE BRODES H. HARTLEY JR. TEACHING HEALTH CENTER Y A LOS RESIDENTES QUE INGRESAN

Junio fue un mes lleno de acontecimientos en Brodes H. Hartley, Jr. Teaching Health Center al graduarse la clase de 2022 el 11 de junio de 2022, después de años de servicio dedicado a CHI y sus pacientes.

Tres residentes de medicina familiar y cinco residentes de psiquiatría caminaron orgullosamente a través del auditorio para marcar el final de su residencia en CHI y el comienzo de su notable viaje como médicos.

La ceremonia de graduación se transmitió en vivo en el canal de YouTube y en la página de Facebook de CHI para que la familia y los amigos pudieran sintonizar esta especial ocasión.

La Dra. Cheryl L. Holder es miembro fundador de FIU Herbert Wertheim College of Medicine.

“La medicina es un regalo que nosotros, afortunados médicos, practicamos con gratitud”, dijo la Dra. Holder. “Necesitamos una comunidad, ese sentimiento de compañerismo con los demás al compartir actitudes y objetivos comunes”.

La residente de psiquiatría graduanda, Olaoacha Okwuadigbo, MD, se dirigió a sus colegas graduados con un consejo del Dr. Martin Luther King, Jr.

“Hoy nos graduamos y damos un gran paso hacia la gran responsabilidad de aplicar nuestra formación”, dijo la Dra. Okwuadigbo. “El Dr. King dijo: ‘Da el primer paso con fe. No es necesario que veas toda la escalera, simplemente da el primer paso.”



La clase de nuevos residentes se reúne después de la ceremonia de bata blanca en el Doris Ison Health Center.

El 19 de junio de 2022, CHI dio la bienvenida a 12 residentes médicos entrantes con una ceremonia íntima de bata blanca. Fue la 8.ª ceremonia de bata blanca de CHI que se transmitió en vivo en YouTube y Facebook, y que presentó el Dr. St. Anthony Amofah, director médico de CHI.

El presidente y director ejecutivo de CHI, Blake Hall, se dirigió a las familias y a los nuevos residentes.

“Pasarán tiempo y aprenderán de nuestros líderes”, dijo el Sr. Hall. “Me entusiasma ser parte de sus travesías”.

La Dra. Elizabeth Philippe, jefa de Medicina de Familia, subdirectora de Educación Médica y directora del Programa de Medicina de Familia, describió el simbolismo detrás de la bata blanca y cómo representa la profesión médica.

“Vienen aquí para atender a las personas necesitadas”, dijo el Dr. Philippe. “La bata blanca nos recuerda nuestro deber. Es un poderoso símbolo de compasión, confianza y humanismo”.



Graduados de la clase de 2022 de Teaching Health Center.

El Dr. Philippe se unió a Hall para presentar seis residentes de medicina familiar con sus batas blancas. El Dr. Moises A. Riveron, se unió para presentar a siete residentes de psiquiatría con sus batas blancas.

“Este es un programa diseñado y dirigido a personas que tienen un corazón para la salud comunitaria”, dijo el Dr. Amofah, mientras se dirigía directamente a los residentes. “Se sentirán cómodos con los tipos de pacientes que ven, la diferencia que pueden hacer en sus vidas y lo bien que se siente el impacto que tienen”.

# MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO



¡El tiempo vuela cuando nos divertimos! Parece que los niños acaban de terminar el año escolar y aquí ya estamos empezando a pensar en el regreso a la escuela. Como siempre, queremos ser su único punto de atención médica para toda la familia. Community Health of South Florida, Inc. (CHI) tiene exámenes físicos escolares y deportivos con descuento. Los exámenes físicos escolares y deportivos sin un ECG cuestan solo \$40, y \$50 con un ECG. Prográmelo hoy, junto con el examen y la limpieza dentales de su hijo. No se olvide de la vista. Asegúrese de que sus ojos se revisen y que hagamos sus anteojos antes del regreso a la escuela.

CHI ahora ofrece la vacuna del COVID-19 para mayores de 5 meses. Toda la familia debe vacunarse y recibir los refuerzos para estar

protegidos. Este es el tercer año de pandemia y todavía no hemos superado el problema. Sí, las cosas están mejorando, pero debemos permanecer atentos. Es fundamental que nos mantengamos al día con nuestras vacunas. Es sencillo: salvan vidas.

¡También nos estamos preparando para celebrar la Semana Nacional de los Centros de Salud! Es un momento emocionante en el que destacamos el importante trabajo que los centros de salud comunitarios como CHI hacen para mantener a nuestras comunidades saludables. Eche un vistazo a nuestro resumen de eventos y reconocimientos. Espero que nos acompañen el 9 de agosto de 4. p. m. a 7 p. m. en la feria de salud en nuestro Centro de Salud Martin Luther King Jr. Clínica Campesina, 810 W. Mowry Dr., Homestead, FL 33030. Es gratuito, y de seguro será divertido y beneficioso. Tendremos exámenes de salud para toda la familia y una serie de recursos, como: asistencia de vivienda, asistencia para comprar vivienda, asistencia financiera y más. ¡También podrá disfrutar de comidas y juegos con nosotros! Además, los primeros 100 niños en edad escolar recibirán una mochila con útiles escolares.

Hasta entonces, cuídese. Enfóquese en su salud física y mental. Es su boleto al éxito y a una vida más feliz. Y estamos muy orgullosos de servir como su hogar médico.

Muy atentamente,

A handwritten signature in black ink that reads "Blake Hall". The signature is written in a cursive, flowing style.

Blake Hall

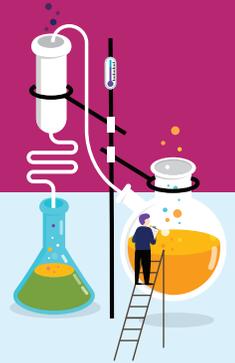


COMMUNITY HEALTH  
of SOUTH FLORIDA, INC.

# Celebremos

los centros de salud comunitarios:

## La Química para Comunidades Fuertes



### Acompáñenos a celebrar la Semana Nacional de los Centros de Salud!

Del 6 al 13 de agosto, organizaremos eventos sobre la importancia de los Centros de Salud, realizando actividades en retribución a la comunidad.

#### Sábado 6 de agosto

##### Día de Exámenes Físicos Escolares

CHI llevará a cabo exámenes físicos escolares el Día de exámenes físicos escolares de 8:30 a. m. a 12:30 p. m. Además, vacunas del COVID-19 gratuitas para niños a partir de los 6 meses.

Para conocer los precios y programar una cita: [chisouthfl.org/schoolphysicals](http://chisouthfl.org/schoolphysicals)

#### Lunes 8 de agosto

##### Día de la salud en la vivienda pública

CHI entrega mochilas con suministros escolares y materiales educativos sobre el COVID-19 a los socios de viviendas públicas.

##### Día de la atención médica para personas sin hogar

CHI ayuda a quienes más lo necesitan. Nuestro equipo entregará paquetes de CHI Care con mochilas con cordón ajustable que contienen calcetines, botiquines de primeros auxilios, botellas de agua y suministros personales a personas sin hogar a través de nuestra camioneta médica móvil.

#### Martes 9 de agosto

##### Día de la Salud de los Trabajadores Agrícolas Ferida de Salud y Recursos De CHI 4 p.m. - 7 p.m.

Llevamos toda la diversión a la Semana Nacional del Centro de Salud durante la Ferida de salud y recursos de CHI. Organizaciones comunitarias estarán presentes con regalos e información para ayudar a las familias con asistencia de vivienda, asistencia financiera, servicios legales y mucho más.

**Regístrate en:** [chisouthfl.org/nhcw22mlk](http://chisouthfl.org/nhcw22mlk)

#### Miércoles 10 de agosto

##### Día de Apreciación al Paciente

En este día, agradecemos a nuestros pacientes por más de 50 años de lealtad. Daremos bolsas de regalo con recuerdos a nuestros pacientes como una pequeña muestra de nuestro aprecio en nuestros centros de salud.

#### Jueves 11 de agosto

##### Día de Apreciación a los Colaboradores

Como forma de agradecer a los colaboradores políticos, CHI entregará regalos especiales a funcionarios y organizaciones de los condados de Miami-Dade y Monroe por su apoyo.

#### Viernes 12 de agosto

##### Día de Apreciación al Personal de los Centros de Salud

Demostremos nuestro aprecio por el diligente trabajo y el compromiso del personal de nuestros centros de salud que dan atención médica de calidad a los pacientes. Brindando regalos personalizados y decoraciones en nuestros centros de salud.

#### Sábado 13 de agosto

##### Día de la Salud de los Niños

Estamos llevando a cabo un día lleno de diversión familiar para el personal de CHI en Berry Farms en el sur de Miami-Dade para celebrar el Día de la salud de los niños. ¡Habrá comida y varias actividades al aire libre para niños de todas las edades!



# EL NUEVO SERVICIO DE MONITOREO REMOTO DE PACIENTES AYUDA A PACIENTES Y MÉDICOS

Este verano, nuevo servicio de monitoreo remoto de pacientes dará a los pacientes y a sus proveedores un mejor control sobre su salud.

El servicio gratuito de monitoreo remoto de pacientes de CHI permite que los pacientes que controlan su diabetes, presión arterial alta o que están en un plan de manejo del peso utilicen tecnología en sus propios hogares para registrar su progreso con su proveedor, sin costo.

En asociación con WithMyDoc, CHI enviará a los pacientes a casa con equipo médico como un manguito de presión arterial, un medidor de glucosa en la sangre o una balanza de análisis de la composición corporal. Esto significa que los pacientes pueden revisar e informar frecuentemente sus datos de salud entre visitas con sus proveedores.

“Esto da a los proveedores más información en tiempo real”, dijo Peter Wood, vicepresidente de Planificación y Asuntos Gubernamentales de CHI. “Si la afección se agrava, el proveedor lo sabrá inmediatamente y no dos meses después cuando el paciente llega a verlo”.

Debido a que el servicio permite realizar informes en tiempo real, los pacientes no necesitan viajar a su centro de salud con tanta frecuencia. Esto es un alivio para algunos pacientes que no pueden coordinar transporte tan fácilmente como otros.

“Va a hacer que sus citas sean más eficaces y creará una alianza con su médico”, dijo Carine Astree, coordinadora de atención de CHI. Ella dijo que el servicio animará a los pacientes a tomar un papel más activo en su tratamiento. “Ayuda al paciente a hacerse cargo de su atención”.

Los pacientes recibirán la capacitación adecuada sobre cómo utilizar el equipo. También aprenderán a enviar informes mediante una tableta con Bluetooth, que

también se entrega de forma gratuita a través del programa.

“Los pacientes se comunican más a menudo con su equipo de atención, lo que mejorará los resultados de los pacientes”, dijo Wood. “Esta tecnología nos permite prestar atención de forma más continua”.

El servicio de monitoreo remoto de pacientes se ofrecerá en inglés, español y criollo haitiano este verano, y se invitará a los pacientes elegibles a inscribirse.



**CHI entregará dispositivos a los pacientes para que los lleven a casa y ayuden a controlar su salud.**



COMMUNITY HEALTH  
of SOUTH FLORIDA, INC.

# MÁS SALUDABLES JUNTOS

¡Únase a nosotros para celebrar  
la Semana Nacional de los Centros Médicos!

Estamos llevando toda la  
diversión a la Semana Nacional  
de los Centros Médicos durante la

## FERIA MÉDICA Y DE RECURSOS DE CHI!



¡Únase a nosotros para  
exámenes médicos,  
recursos de la comunidad,  
comidas, juegos y premios  
para toda la familia!

MARTES,  
9 de Agosto de 2022

4 p.m. - 7 p.m.

Martin Luther King, Jr.  
Clinica Campesina  
Health Center  
810 West Mowry Drive  
Homestead, FL 33030

### SALUD

- Exámenes médicos para niños y adultos
- Mascarillas y kits de pruebas caseras del COVID gratis

### DIVERSIÓN

- Ping-pong
- Baloncesto arcade
- Pelota antiestrés
- Lanzamiento al payaso
- Bowling gigante
- 

### RECURSOS

- Ayuda para la casa
- Ayuda para la compra de casas
- Educación para los niños y los jóvenes, cuidado después del tratamiento y becas
- Ayuda económica
- Soporte tecnológico
- Servicios legales
- Remisiones de servicios sociales, etc.



ESCANEE AQUÍ

[chisouthfl.org/NationalHealthCenterWeek](https://chisouthfl.org/NationalHealthCenterWeek)

# EL NUEVO PROGRAMA DE CONSULTAS ELECTRÓNICAS (eCONSULT) CONECTA A LOS PACIENTES DE CHI CON ESPECIALISTAS DE TODO EL PAÍS

Los pacientes de CHI pronto tendrán especialistas médicos altamente calificados que contribuyan a su atención. Gracias a un programa financiado por subvenciones, los proveedores de atención primaria de CHI podrán conectarse con especialistas de todo el país que pueden dar orientación e instrucciones para el tratamiento de un paciente. El nuevo programa se llama eConsult.

Cuando un paciente es remitido a un especialista, como un cardiólogo o un dermatólogo, podría enfrentar retrasos. Es posible que sea difícil programar una cita – a veces hay meses de espera para ver a un especialista. Otras veces, es posible que el paciente no tenga seguro y no pueda pagar por ver a un especialista o no tenga los medios para viajar largas distancias hasta el consultorio del especialista más cercano.

“Nos dimos cuenta de que lo único que necesitamos para cerrar esa brecha es orientación sobre cómo manejar al paciente”, dijo el Dr. Saint Anthony Amofah, director médico de CHI. “El programa eConsult nos permite obtener esa orientación de un especialista incluso a través de una simple llamada telefónica”.

Un profesional clínico de CHI podrá consultar a una red de especialistas cuando necesite orientación sobre un plan de tratamiento o para revisar



**Dr. Saint Anthony Amofah discusses a patient's condition with a cardiologist online.**

los resultados de pruebas. El equipo de atención de CHI puede recibir la opinión del especialista en apenas dos días, cosa que normalmente tomaría varias semanas.

Esto no solo beneficia al paciente, sino que contar con orientación de fácil acceso ofrece a los médicos la oportunidad única de ampliar sus propias habilidades y mejorar la atención al paciente.

“Los proveedores se educan y aprenden de ello”, dijo el Dr. Amofah. “Es una experiencia de aprendizaje poderosa que le permite ser un mejor médico para otros pacientes también”.

El Dr. Amofah añade que la tecnología en la industria de la atención médica tiene el potencial de hacer sitio para que los pacientes reciban atención integral por parte de su proveedor de atención primaria. Es más probable que los pacientes sigan recibiendo la atención que necesitan con su médico primario.

“Estas son las tecnologías de vanguardia que marcan la diferencia en todos los aspectos”, dijo el Dr. Amofah.

**El programa eConsult se lanzará este verano.**



**COMMUNITY HEALTH  
of SOUTH FLORIDA, INC.**

# VUELTA A CLASES



¡El nuevo año escolar está a la vuelta de la esquina! Evite programar a último momento el examen físico anual de su hijo. Community Health of South Florida, Inc. (CHI) lo ayuda de manera segura y asequible a que su hijo esté listo para volver a clases.

CHI hará exámenes físicos para la escuela el

**Día de exámenes físicos para la escuela**  
**Sábado, 6 de agosto de 2022**  
**8:30 a. m. a 12:30 p. m.**

Además, vacunas gratuitas del COVID-19 para niños mayores de 6 meses

**PARA PROGRAMAR UNA CITA:**  
**VISITE - [chisouthfl.org/schoolphysicals](https://chisouthfl.org/schoolphysicals)**  
**LLAME AL - (786) 272-2100**

Es recomendable que tenga cita | Se aceptan personas sin cita



**Examen físico para la escuela** \$40

**Examen físico para hacer deporte**  
Con EKG \$50  
Sin EKG \$40

**Se acepta la mayoría de los seguros**

- Horarios en la noche y fines de semana disponibles
- Traiga el registro de vacunación

**¡No es necesario esperar!**  
**Programe una cita para antes del 6 de agosto**

**Puede hacer una cita o ir sin cita a los centros de la lista:**

**Doris Ison Health Center**  
10300 SW 216th Street  
Miami, FL 33190

**Martin Luther King Jr. Clinica Campesina Health Center**  
810 West Mowry Drive  
Homestead, FL 33030

**South Miami Health Center**  
6350 Sunset Drive  
South Miami, FL 33143

**Marathon Health Center**  
2805 Overseas Highway  
MM 48.5  
Marathon, FL 33050

**Naranja Health Center**  
13805 SW 264th Street  
Naranja, FL 33032

**West Kendall Health Center**  
13540 SW 135th Ave.  
Miami, FL 33186