

LEGISLACIÓN APROBADA PARA AYUDAR A FINANCIAR CENTROS DE SALUD PARA LA COMUNIDAD

Los días festivos se adelantaron en Washington D.C., ya que los legisladores en la Cámara votaron con 361 votos a favor y 61 en contra para aprobar el presupuesto de \$1630 millones para el financiamiento de centros de salud para la comunidad en 2019. El Senado anteriormente aprobó el proyecto de ley con 93 votos a favor y 7 en contra.

El apoyo bipartidista se combinará con \$4000 millones autorizados anteriormente en el año, por lo que el apoyo total asciende a \$5600 millones.

"Estas son noticias estupendas para Community Health of South Florida, Inc. (CHI) y para los Centros de Salud de todo este condado", dijo Brodes H. Hartley Jr., presidente y CEO (director ejecutivo). "Los Centros de Salud para la Comunidad brindan atención a algunas de las comunidades más desatendidas de este país, incluidas 13 millones de personas que viven en la pobreza. Todos merecen el acceso a atención médica de alta calidad".

La mayoría de los pacientes de los centros de salud para la comunidad son personas sin seguro médico o que tienen un seguro del estado. Los Centros de Salud como CHI están abiertos a todas las personas, independientemente de su situación de seguro o capacidad de pago. Ofrecen una opción de escala móvil de tarifas en función de los ingresos del paciente para que la atención médica se pueda obtener a un precio razonable. Además, los centros de salud calificados a nivel federal, como CHI, ofrecen un conjunto integral de servicios, como atención primaria, pediatría, obstetricia y ginecología, atención dental, salud conductual, atención de urgencias, oftalmología, farmacia, laboratorio y radiología, entre otros.



(de izquierda a derecha) Manuel Garcia, MD, Molrine Tracey, MD, Elizabeth Philippe, MD, Saint Anthony Amofah, MD, Tamara Wright, MD, Abiona Redwood, MD, Edgard Nunez, MD

Marina Vacas es una de los 83,000 pacientes de CHI y se encuentra entre los 28 millones de pacientes de centros de salud para la comunidad del país. Comenzó a ser paciente de CHI hace 20 años aproximadamente. En ese momento estaba desempleada, sin seguro médico y tenía problemas de colesterol y calcificaciones en las mamas.

"Fue un alivio", recuerda Vacas. "Vine aquí, y las mamografías, los controles, los análisis de sangre y todo ese tipo de cosas no me resultaron costosas".

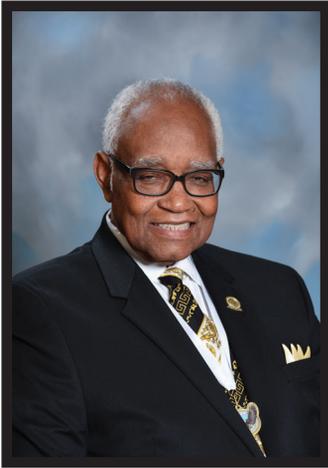
Dijo que, si no hubiese sido por CHI, probablemente no habría buscado atención y su salud se vería afectada. Tal es el caso de muchos pacientes que ahora se benefician de la financiación federal que se dio a conocer recientemente.

"En este país, especialmente aquí en Miami Dade, es muy difícil", dijo Vacas. "Necesitamos estos centros".

El dinero ayudará a financiar mejoras en la calidad, ampliaciones y a apoyar el tratamiento de los trastornos de la salud conductual y de abuso de sustancias.

"Estamos muy agradecidos con todos los legisladores de la Cámara y el Senado por su dedicación y gran esfuerzo en representación del Programa de Centros de Salud, y esperamos con ansias trabajar con todos los miembros el próximo año para obtener una financiación estable y a largo plazo que garantice la sostenibilidad y el éxito de los centros de salud durante mucho tiempo", dijo Tom Van Coverden, presidente de National Association of Community Health Centers (Asociación Nacional de Centros de Salud Comunitarios o NACHC, por sus siglas en inglés).

MENSAJE DEL PRESIDENTE



Felices Fiestas y feliz Año Nuevo para todos ustedes. Ha sido un año magnífico para Community Health of South Florida, Inc. (CHI) y quiero agradecerles por su apoyo. En 2018, se graduó la segunda promoción de residentes de nuestro Teaching Health Center (Centro de Salud Educativo), el cual se convirtió en un programa acreditado del Accreditation Council for Graduate Medical Education (Consejo de Acreditación para Educación Médica para Graduados o ACGME, por sus siglas en inglés). CHI apareció en los titulares nacionales cuando recibimos a la líder de la minoría, Nancy Pelosi, para dialogar con nuestras autoridades y los pacientes acerca del acceso a la atención médica. También iniciamos un nuevo programa forense para unir los servicios de tribunales con la atención de la salud mental.

Además, en 2018, la Health Resources and Services Administration (Administración de Recursos y Servicios de Salud o HRSA, por sus siglas en inglés) reconoció a CHI como Líder de Calidad de Centros de Salud, lo que nos ubica dentro del 30 por ciento superior en todo el país en medidas de calidad clínica. Esos son solo algunos de los logros destacados de esta organización, y no podría estar más orgulloso de los triunfos de este equipo.

Nada de esto hubiera sido posible si los legisladores en Washington no hubiesen dado su apoyo. Quiero agradecer a nuestros líderes del Senado y el Congreso por garantizar que los Centros de Salud para la Comunidad como CHI dispongan del financiamiento que necesitamos para llevar adelante nuestra misión. Hemos llegado muy lejos, pero todavía tenemos mucho más por hacer. CHI está comprometido a hacer realidad el Children's Crisis Center (Centro de Crisis Infantil). Esperamos abrir nuevos caminos el próximo año para que las familias puedan acceder al tratamiento intensivo que necesitan para los niños con problemas de salud mental graves. Más allá de esto, iniciaremos nuestro proyecto de expansión a Coconut Grove para abordar mejor las necesidades de nuestra comunidad en Grove. Nuestro centro de salud en 3831 Grand Avenue, Miami FL 33133 casi duplicará su tamaño después de la finalización de este proyecto. Esto nos permitirá ofrecer más servicios en ese lugar.

El estacionamiento casi siempre es un problema en South Florida, y CHI prometió a nuestros pacientes un acceso más fácil a nuestros centros de salud. Este año finalizamos la ampliación de la zona de estacionamiento en nuestro Doris Ison Health Center y recientemente incorporamos elevadores a nuestro West Kendall Health Center para aumentar la disponibilidad de estacionamiento. Lo mismo se incorporó anteriormente en South Miami Health Center. West Kendall, South Miami y Coconut Grove además ofrecen servicio de estacionamiento gratuito. Esta organización se fundó en 1971 para garantizar que todos tengan acceso a la atención médica, y seguimos comprometidos con ese objetivo. Que el Año Nuevo traiga aún más oportunidades para CHI y para las personas a quienes servimos.

Saludos cordiales,

A handwritten signature in black ink that reads "Brodes H. Hartley Jr.".

Brodes H. Hartley Jr.
Presidente y CEO (director ejecutivo)

EL NUEVO PORTAL EN LÍNEA PARA PACIENTES DE CHI ESTÁ A SU DISPOSICIÓN



En el portal, usted puede....

- Solicitar una cita.
- Solicitar un nuevo surtido de medicamentos.
- Descargar una lista de sus medicamentos.
- Descargar una copia de sus expedientes.
- Revisar los resultados de los exámenes de laboratorio.
- Revisar sus inmunizaciones.
- Revisar sus signos vitales.

¿Cómo me inscribo? Obtenga la información para iniciar sesión con el personal del mostrador de recepción de cualquier centro de salud de CHI.

AYUNAR PARA BAJAR EL PESO ADICIONAL

Estamos en esa época del año en la que todos buscan una manera fácil y rápida de perder las libras que aumentaron durante los días festivos. Algunos eligen ayunar como una forma para perder peso. Aquellos que lo hacen beben solo agua o jugo y evitan comer durante 24-48 horas.

Muchas religiones promueven la práctica, pero los expertos médicos advierten a las personas sobre esta elección.

“Muchas iglesias hacen eso sin controlar estas cosas y eso no es bueno”, dijo Gloria Fuller, dietista registrada de Community Health of South Florida, Inc. (CHI). “Si una persona es diabética, si es hipertensa o si toma medicamentos, es problemático. Muchos medicamentos deben tomarse con alimentos”.

Para la mayoría de los adultos sanos, ayunar durante algunos días no es peligroso. Pero puede serlo para aquellos



La dietista registrada Gloria Fuller dijo que ayunar puede ser peligroso.

“Las primeras 24 horas en realidad implican más que nada pérdida de agua”, afirmó. “Pero, al día siguiente, las personas comerán el doble y volverán al punto de partida. Ese es el problema”.

Ayunar durante largos períodos puede tener efectos graves sobre la salud. Perderá masa muscular porque no tiene energía para hacer actividades; puede sufrir

con enfermedades crónicas, las personas mayores, las mujeres embarazadas o los niños. Pero Fuller dice que no se pierde peso durante ese período.

mareos, dolores de cabeza, bajo nivel de azúcar en sangre y deshidratación, entre otras cosas. Además, el cuerpo aprende a quemar calorías a un ritmo más lento para conservar. Eso significa que cuando volvemos a comer, subimos de peso con más facilidad.

La conclusión es que no existe una manera fácil para bajar de peso.

“La pérdida de peso se logra con el ejercicio y el control de las porciones”, dijo Fuller. “Por lo tanto, debe gastar más energía de la que incorpora. Debe hacer ejercicio por lo menos una hora todos los días. Así, se trata de incorporar calorías y gastar energía”.

CHI tiene dos nutricionistas que pueden dar ayuda para planificar su alimentación. Simplemente pídale a su médico una derivación y comience a perder peso de forma saludable.

LOS SELLANTES DENTALES PROTEGEN LOS DIENTES A MEDIDA QUE SU HIJO CRECE

A Genesis Guevara, de 8 años, le encanta sonreír y quiere mantener sus dientes sanos y blancos. A diferencia de sus 4 hermanos, ella nunca ha tenido caries.

Durante su limpieza dental programada regularmente en Doris Ison Dental Department de Community Health of South Florida, la higienista sugiere aplicarle sellantes en sus dientes posteriores.

“Los sellantes son muy importantes”, dijo la Dra. Sheri Watson-Hamilton, directora de CHI Dental. “Los sellantes ayudan a prevenir las caries en los niños cuando les salen los primeros molares y premolares, los dientes más grandes en la parte posterior de la boca”.

Estos dientes posteriores tienen ranuras que podemos sentir si pasamos la lengua a lo largo de la parte posterior de la boca. Estas ranuras pueden acumular bacterias y suciedad, a pesar del cepillado.

“El sellante dental crea una barrera”, dijo la Dra. Watson-Hamilton. “Esto a la larga previene las caries y nos ayuda a ahorrar dinero”.

Para la mamá de Genesis, Patricia Galindo, esta es una decisión fácil. “Me preocupan

las caries. Así que esta es una buena opción”. El sellante es como un barniz que se pinta sobre los dientes posteriores.

Se endurece inmediatamente y sirve como una barrera que evita que los alimentos y ácidos entren en las ranuras de los dientes.

Se recomienda aplicar sellantes en los niños en algún momento entre los 5 y 6 años y luego nuevamente alrededor de los 12 años.

El sellante contiene pequeñas cantidades de bisfenol A, también conocido como BPA. Es el químico que se encuentra en las botellas de agua y los envases plásticos para alimentos.

El BPA se ha relacionado con efectos negativos para la salud. Sin embargo, según la American Dental Association (Asociación Dental Americana), los sellantes solo contienen pequeñas cantidades y no son una amenaza para la salud de los niños.

“La Pediatric Dental Association (Asociación



(de izquierda a derecha) Maria Pierro, higienista dental registrada de CHI, explica la necesidad de los sellantes a Genesis Guevara, de 8 años, y a su mamá, Patricia Galindo.

de Odontología Pediátrica) reconoce a los sellantes como parte de la calidad de la atención”, indicó la Dra. Watson-Hamilton. Ahora existen más iniciativas de salud bucal que están aumentando el uso de los sellantes dentales y los barnices de flúor. La combinación de los dos ayuda a reducir las caries”.

La mayoría de los planes de seguro dental cubre los sellantes para niños hasta los 12 años.

NUEVOS LÍDERES EN CHI



Sandra Reyes es la nueva directora de servicios al paciente. Reyes tiene más de 20 años de experiencia en el sector sanitario, que incluye conocimientos sobre administración y software.

Obtuvo su título universitario en Rutgers University, Nueva Jersey, y una maestría en Florida International University. Reyes luego trabajó como miembro adjunto del cuerpo docente en Nova Southeastern University, donde combinó su experiencia y educación en la enseñanza a profesionales de la salud. Tiene experiencia en el análisis de flujos de trabajo y encuentra exitosamente estrategias para mejorarlos.

Estas oportunidades consolidaron el éxito de los Centros de Salud para la Comunidad a fin de lograr los objetivos de organización y aumentar la eficacia de manera consistente. Además, tiene sólidas habilidades de colaboración y le han atribuido el desarrollo y la implementación de nuevas tecnologías sanitarias.

Reyes dijo que espera que su liderazgo del departamento ayude a mejorar la experiencia general del paciente en Community Health of South Florida, Inc.

Yvette Casas es la nueva directora de Atención Administrada en CHI. El departamento supervisa las derivaciones, el Healthcare Effectiveness Data and Information Set (Conjunto de datos e información sobre la eficacia del cuidado de la salud o HEDIS, por sus siglas en inglés), un conjunto de medidas de desempeño de la atención administrada, la coordinación de la atención y los Comprehensive AIDS Resources and Education Services (Servicios integrales de educación y recursos sobre el SIDA o CARES, por sus siglas en inglés). Yvette comenzó la primera etapa de su carrera profesional en Ocean Bank, donde trabajó como agente de préstamos después de obtener su licenciatura en finanzas en Florida International University. Luego, regresó a la universidad para obtener su licenciatura en enfermería en Barry University.

Aunque al principio se centró en el trabajo clínico en Jackson Memorial Hospital y luego en Baptist Health, obtuvo un puesto administrativo en un Centro de salud calificado federalmente como gerente de programa y administradora de enfermería. Su último puesto fue el de gerente de Servicios de Salud en Leon Medical Center Health Plans, donde dirigió la coordinación de la atención, la administración de enfermedades y la administración de casos para la organización de atención administrada. Cree que su meta principal es ayudar no solo a los pacientes, sino también a los proveedores de CHI para que continúen la misión de la organización.



Connect with us online:



www.chisouthfl.org



Find us on
Facebook

www.facebook.com/CommunityHealthOfSouthFlorida



Follow us on
Twitter

[@CHISouthFlorida](https://twitter.com/CHISouthFlorida)



Find us on
YouTube