



**COMMUNITY HEALTH
of SOUTH FLORIDA, INC.**

"Patient Care Comes First"

HEALTHY BITS

Enero - Febrero 2018

Healthy Bits — A Newsletter Published by Community Health of South Florida Inc.

NUEVO PROGRAMA FORENSE ENLAZA A PERSONAS QUE CUMPLEN SENTENCIAS DE TRIBUNALES CON ATENCIÓN MÉDICA

Cuando el juez distribuía los certificados, la sala del tribunal de Miami Dade irrumpió en aplausos. Por primera vez, muchos de los infractores de la ley en el programa de desviación carcelaria tuvieron una sensación de logro cuando completaron el programa, y obtuvieron un nuevo contrato para sus vidas al ver sus cargos criminales eliminados.

“Es muy edificante sentarse en el tribunal y ver a alguien que tal vez estaba luchando y ahora es más independiente”, dice Nicole Ernst LMHC, Coordinadora de Servicios Forenses de Community Health of South Florida, Inc. (CHI). “Reciben tratamiento, reciben una educación, están libres de drogas, es algo maravilloso.

Ernst supervisa dos nuevos programas de CHI, el programa de desviación carcelaria y un equipo de ayuda comunitaria con especialistas forenses. Ambos son posibles bajo un nuevo subsidio por valor de casi \$1.2 millones adjudicados a CHI por la Red de Salud Mental del Sur de Florida (*South Florida Behavioral Health Network*).

El programa de desviación carcelaria pretende tomar infractores no violentos que mayormente hayan cometido delitos menores y problemas de salud mental o abuso de sustancias. Ellos pueden optar por el programa de un año en lugar de una acción penal o tiempo en prisión.



Miembros del equipo forense, de izquierda a derecha: Calvin King Director del equipo forense, Stephanie Pastorino, Especialista en alta de hospital forense, Nicole Ernst, Coordinadora de servicios forenses, Carlos Davila, Especialista en salida condicional forense.

“Una vez que está en el programa, la persona recibe servicios basados en la comunidad como administración de caso, terapia ambulatoria, asistencia con viviendas, educación vocacional y ayuda para pagar cuentas como la electricidad, el teléfono y otras necesidades”, explica Jean Pierre, Vicepresidente de Servicios de Salud Conductual de CHI. “Además, reciben servicios de apoyo para su recuperación, trabajan con un compañero, alguien que ha estado en la misma situación que ellos antes”.

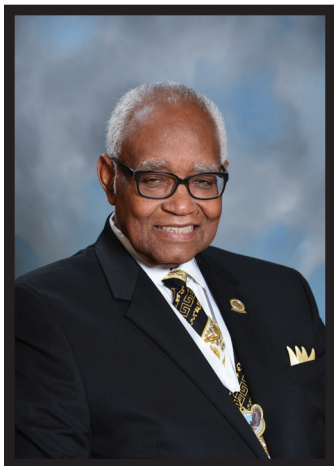
La rehabilitación de esas personas es un gran beneficio, no solo para los infractores, sino también para la comunidad en general, según Pierre. Eso ayuda también a aliviar un sistema criminal que está sobrecargado.

“Ayuda a los clientes a ser independientes, autosuficientes, más estables, para que no vuelvan a cometer delitos. Esa es la meta,” dijo Ernst.

El otro programa: el equipo de ayuda comunitaria de especialistas forenses, tiene el propósito de restablecer a los clientes de vuelta en la comunidad. Estos son clientes que han sido considerados incompetentes para proceder con su juicio penal o para considerarlos no culpables por motivo de incapacidad mental. En este programa, el equipo de especialistas forenses de CHI visita a los clientes que están en hospitales estatales trimestralmente para ver si el tratamiento que reciben ha sido lo suficientemente beneficioso para el cliente para restaurar su competencia para hacerle frente a un juicio. El equipo forense de CHI evaluará a la persona y proveerá informes al sistema judicial.

Los dos programas esperan servir a alrededor de 500 clientes por año.

Mensaje Del Presidente



Feliz año para todos. Son mis deseos que el año 2018 venga con buena salud, felicidad y éxito para cada uno de ustedes. Un nuevo año implica nuevos comienzos. Es una oportunidad para que reordenemos nuestras prioridades, tomemos cargo de nuestra salud y nuestras vidas. Su bienestar es el fundamento de su familia y de todo lo que usted hace. Programe su chequeo médico, dental y de otros servicios ahora. Su salud mental también es un aspecto crítico de su persona. No deje que las cosas pasen este año.

Tome la iniciativa y haga citas ahora para todo en su hogar médico, Community Health of South Florida, Inc (CHI).

Una mirada retrospectiva al año 2017 me hace sentirme agradecido por todo lo que CHI y su personal han logrado. Abrimos un nuevo programa forense, una sociedad que une nuestros servicios de salud mental con los servicios del tribunal. Graduamos a nuestra primera clase de residentes del Centro Médico Docente. Ampliamos nuestro programa de cuidados de adopción terapéuticos especializados para convertirnos en el programa terapéutico de cuidados de acogida más grande de los Condados de Broward y Miami-Dade; proporcionamos hogares amorosos a más niños que nunca antes. CHI hizo rodar su nuevo centro dental en casa rodante por toda la comunidad. La casa rodante permite que el equipo dental de alta calidad de CHI lleve sus servicios a cualquier vecindario o escuela. Y más allá de esos logros impresionantes, juntos hemos insistido, insistido e insistido en que les pidan a los legisladores que financien los servicios médicos críticos. Eso no va a cambiar. Todos debemos permanecer inquebrantables y defender y apoyar el cuidado de la salud.

Este año, Community Health of South Florida Inc. espera comenzar los trabajos de su nuevo Centro de Crisis Infantil en su campus principal ubicado en 10300 SW 216 St. Miami FL 33190. Este será un lugar donde los niños podrán obtener el cuidado delicado, compasivo y de calidad que merecen mientras están en una crisis de salud mental. Nuestra Unidad de estabilización de crisis actual no es apropiada para niños, de modo que cuando los chicos están bajo la Ley Baker (conocida también como la Ley de Salud Mental de Florida) o acuden a nosotros durante un trauma, les damos entrada y luego los transferimos a otro centro. Ese no es un buen proceso para un niño que está en graves apuros. Ese sueño se realizará pronto y los niños del sur del Condado Miami-Dade y del Condado de Monroe podrán recibir la ayuda que necesitan. Usted puede donar a esta causa en el sitio web de nuestra fundación, www.chisouthfl.org/foundation. Hagámoslo juntos.

A su salud,

Brodes H. Hartley Jr.
Presidente y Director General

Nuevas pautas de la Asociación Americana del Corazón (American Heart Association) sugieren que la mitad de la población adulta estaría actualmente en riesgo de problemas de salud importantes a causa de la alta presión arterial.

Atacar los problemas en etapa temprana puede prevenir la enfermedad cardíaca, el derrame cerebral e incluso la muerte.

¿CÓMO TIENE LA PRESIÓN ARTERIAL? Y CÓMO PUEDE CONTROLARLA

Por AMERICAN HEART ASSOCIATION NEWS



Nuevas guías de práctica clínica sobre la hipertensión:

PRESIÓN ARTERIAL NORMAL

*Recomendaciones:
Estilo de vida saludable y chequeos anuales.

PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA

*Recomendaciones:
Cambios de vida saludables, reevaluar en 3 a 6 meses.

PRESIÓN ARTERIAL ALTA / FASE 1

*Recomendaciones:
Evaluar riesgo de desarrollar cardiopatía y derrame cerebral en 10 años. Si el riesgo es menor del 10%, cambios de vida saludables, reevaluar en 3 a 6 meses. Si es más alto, cambios de vida saludables, medicamento y chequeos mensuales hasta que se controle la presión.

PRESIÓN ARTERIAL ALTA / FASE 2

*Recomendaciones:
Cambios de vida saludables, 2 tipos de medicamentos, chequeos mensuales hasta que se controle la presión.

*Las recomendaciones personalizadas las debe hacer su médico.

Fuente: Hypertension Revista científica de la American Heart Association Se publicó el 13 de noviembre de 2017

LOS PROGRAMAS DE AUTOCONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL MEJORAN LA SALUD

Beny Richter cuida a su madre de 92 años, Ivone Richter. Ella se preocupaba cada vez más cuando las lecturas de presión arterial de su mamá estuvieron altas en dos consultas con el médico en Community Health of South Florida, Inc. El equipo de atención médica le proporcionó a Richter una máquina de autocontrol de la presión arterial y le pidió que le tomara la presión a su mamá varias veces al día.

“La enfermera me dijo cómo hacerlo, y me dio las herramientas, imágenes e instrucciones escritas”, explica Beny Richter. “Así, seguí las instrucciones, fue muy, muy fácil”.

Richter es una de las más de 160 pacientes inscritas en dos programas nuevos de CHI que enseñan a los pacientes que tienen la presión alta a controlar su propia presión arterial en su casa.

“Eso es bueno para las familias, hacerlo en casa, y así uno sabe cuándo la persona está relajada”, dice Beny Richter. “Es mucho mejor”.

También para su madre ha sido una gran ayuda controlarse la presión en su casa.

“Agradezco que me hayan dado la oportunidad de medirle la presión porque ahora estamos seguros de que tiene la presión baja, no alta. Es bueno para mí saber que ella está bien”.

Los programas, patrocinados por la Asociación Americana del Corazón y la Fundación para la Salud del Sur de Florida podrían ser de gran utilidad al enseñarles a los pacientes y a los equipos médicos nuevas formas para tratar la hipertensión.



Ivone Richter usa una máquina de autocontrol de la presión arterial como parte de un nuevo programa de CHI.

“Con frecuencia no sabemos cómo es la presión arterial de un paciente en el mundo real”, dice el Dr. St. Anthony Amofah, Director Médico de CHI. “Proporcionarles una buena máquina y capacitarlos para que midan su presión arterial correctamente podría marcar realmente una diferencia”.

El Dr. Amofah regresó recientemente de presentar el programa a los cardiólogos en la conferencia nacional de la Asociación Americana del Corazón. Habló sobre el importante progreso que CHI y sus centros hermanos han logrado mediante el uso de programas piloto como este.

El programa de la Asociación Americana del Corazón observa de cerca la percepción que tiene el paciente de las herramientas, incluyendo las máquinas, los registros, e incluso los sitios web. El programa de la Fundación para la Salud del Sur de Florida es aún más

amplio con tecnología que permite a los pacientes descargar el software a sus teléfonos y enlazar la máquina de presión arterial al celular. Eso permite a los médicos tener un acceso remoto a las lecturas de presión arterial de sus pacientes en los hogares de estos a través de Internet.

“Eso nos permitirá responder más rápidamente a una presión arterial anormal”, comenta el Dr. Amofah.

El programa ofrece máquinas de presión arterial de calidad comprobada para pacientes que no pueden obtener una. Algunos planes de seguros lo cubren y podrían ayudar a CHI a lograr su objetivo de mejorar la presión arterial de su población de pacientes.

Actualmente el 65% de los pacientes hipertensos de CHI tienen su presión arterial controlada. La meta es aumentar esa cifra al 80% para finales de 2018.



El Dr. Amofah preparándose para exponer en la convención de American Heart Association en California

Jefa De Personal Se Retira Después De Décadas De Servicio

Después de más de 37 años en Community Health of South Florida, Inc., Natalie Windsor, Jefa de Personal se retira. Durante su permanencia en CHI, ha sido una parte vital de la organización, siempre ayudando al personal, y siempre actuando como un fuerte enlace comunitario.

“Ha sido un miembro invaluable del equipo de CHI durante muchos años”, dice Brodes H. Hartley Jr., Presidente y Director General. “Sus conocimientos institucionales son insuperables. Su impacto en todos los elementos de la organización, incluida la Junta directiva, el equipo de alta gerencia y otros miembros del personal ha sido tremendo. Ha sido un recurso para todos nosotros y no es posible reemplazarla”.

Windsor ha tenido el placer de trabajar directamente con Hartley durante 33 años. Cuando le entregó a Hartley su carta de retiro, él bromeó con ella, ¿“Quién dijo que podías retirarte?”

“Fue una decisión muy difícil de tomar porque en realidad yo no quería dejar a mi jefe”, dice Windsor. “Pero él es como el conejito de Energizer. Él sigue en marcha.



Natalie Windsor, Jefa de Personal, se retira para viajar por el mundo

Por eso, no puedo esperar”.

Windsor ha visto crecer a CHI con el paso de los años, y recuerda el pasado con cariño por ser parte de una organización que se ha ampliado para satisfacer las necesidades de la comunidad. Cuando ella comenzó CHI tenía dos centros médicos y dos sitios de campamentos para trabajadores migrantes. Hoy CHI tiene 11 centros médicos y 35 centros basados en escuelas que ofrecen numerosos servicios y programas.

Ella fue un recurso clave en 2016

cuando CHI estaba creando un libro histórico sobre la organización.

“Ella recordaba las conmovedoras historias de pacientes que esperaban toda la noche a un muy querido médico de la sala de emergencias en CHI”, dice Tiffani Helberg, Vicepresidenta de Comunicaciones y Desarrollo. “Y fue Natalie quien nos “dibujó” una imagen mental de lo que había sido el día después del Huracán Andrew aquí en CHI, cuando los dedicados empleados llegaron para recoger las partes y servir a los pacientes que necesitaban ayuda desesperadamente”.

Helberg llamó cariñosamente a Windsor su “enciclopedia”, puesto que ha sido una excelente referencia para cualquier cosa y para todo sobre la organización.

“Yo disfruto estar rodeada de gente”, dice. “Eso es lo que más voy a extrañar, el personal, las personas con las que trabajo”.

Windsor dijo que espera viajar y pasar más tiempo con su familia. Añade que su primer viaje será a Irlanda.

Connect with us online:

